



# JEDILNIK

## I. STAROSTNO OBDOBJE

(11. -15.11.2019)

### PONEDELJEK

|                |  |
|----------------|--|
| <b>Zajtrk:</b> | Kifeljc, bela kava<br>(1-2: mlečni pirin zdrob)  |
| <b>Malica:</b> | Sadje  |
| <b>Kosilo:</b> | Korenčkova juha, pečena piščančja kračka (1-2:pečen piščančji file, pire krompir), široki rezanci, dušeno rdeče sladko zelje, 100% sok redčen z vodo |
| <b>Malica:</b> | Zelenjavni krožnik   |

### TOREK

|                |   |
|----------------|---|
| <b>Zajtrk:</b> | Mlečni riž, košček 70% čokolade                 |
| <b>Malica:</b> | Banana  |
| <b>Kosilo:</b> | Prežganka, goveji golaž, polenta, zelena solata |
| <b>Malica:</b> | Sadje, košček kruha                             |

### SREDA

|                |  |
|----------------|--|
| <b>Zajtrk:</b> | Korozni kruh, fižolov namaz s feta sirom, sveža zelenjava, čaj<br>(1-2: domači čokolešnik) |
| <b>Malica:</b> | Sadje  |
| <b>Kosilo:</b> | Telečja obara, ajdovi žganci, domači skutni zavitek z rozinami                             |
| <b>Malica:</b> | Navadni jogurt s sadnim dodatkom   |

## DOBER TEK!

Opomba: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

### ČETRTEK

|                |  |
|----------------|--|
| <b>Zajtrk:</b> | Polbeli kruh, hrenovka, ketchup, čaj z medom<br>(1-2 : mlečni močnik)          |
| <b>Malica:</b> | Mandarina  |
| <b>Kosilo:</b> | Bučna kremna juha, testenine (polžki mali), haše omaka, zelena solata s koruzo |
| <b>Malica:</b> | Oreščki (lešniki, orehi)   |

### PETEK

#### TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK

|                |   |
|----------------|---|
| <b>Zajtrk:</b> | Črni kruh, maslo, med, mleko, jabolko<br>( 1-2: mlečna prosenka kaša)     |
| <b>Malica:</b> | ////////  |
| <b>Kosilo:</b> | Brokolijeva kremna juha, smetanova omaka, krompirjevi svaljki, rdeča pesa |
| <b>Malica:</b> | Sadna rezina  |

\* Obrok sestavljen iz bio/eko izdelkov  
\*\* Za žejo imajo otroci v vrtcu ves dan na voljo vodo  
\*\*\*Vsi sokovi pri popoldanski malici oz. kosilu so s 100% sadnim deležem

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1 169/2011/EU.

Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski pri vhodih v vrtec in na vpogled v kuhinji.



# JEDILNIK

## II. STAROSTNO OBDOBJE

(11.-15.11.2019)

### PONEDELJEK

|                |   |
|----------------|---|
| <b>Zajtrk:</b> | Kifeljc, bela kava  |
| <b>Malica:</b> | Sadje   |
| <b>Kosilo:</b> | Pečena piščančja kračka, široki rezanci, dušeno rdeče<br>sladko zelje, 100% sok redčen z vodo |
| <b>Malica:</b> | Zelenjavni krožnik  |

### TOREK

|                |                                      |
|----------------|--------------------------------------|
| <b>Zajtrk:</b> | Mlečni riž, košček 70% čokolade      |
| <b>Malica:</b> | Banana                               |
| <b>Kosilo:</b> | Goveji golaž, polenta, zelena solata |
| <b>Malica:</b> | Sadje, košček kruha                  |

### SREDA

|                |   |
|----------------|---|
| <b>Zajtrk:</b> | Koruzni kruh, fižolov namaz s feta sirom, sveža zelenjava,<br>čaj |
| <b>Malica:</b> | Sadje   |
| <b>Kosilo:</b> | Telečja obara, ajdovi žganci, domači skutni zavitek z<br>rozinami |
| <b>Malica:</b> | Navadni jogurt s sadnim dodatkom                                  |

## DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil  
imamo pravico do spremembe jedilnika!



### ČETRTEK

|                |   |
|----------------|---|
| <b>Zajtrk:</b> | Polbeli kruh, hrenovka, ketchup, čaj z medom                                      |
| <b>Malica:</b> | Mandarina   |
| <b>Kosilo:</b> | Bučna kremna juha, testenine (polžki mali), haše omaka,<br>zelena solata s koruzo |
| <b>Malica:</b> | Oreščki (lešniki, orehi)  |

### PETEK

#### TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK

|                |  |
|----------------|--|
| <b>Zajtrk:</b> | Črni kruh, maslo, med, mleko, jabolko  |
| <b>Malica:</b> | ////////   |
| <b>Kosilo:</b> | Brokolijeva kremna juha, smetanova omaka, krompirjevi<br>svaljki, rdeča pesa |
| <b>Malica:</b> | Sadna rezina   |

\* Obrok sestavljen iz bio/eko izdelkov

\*\* Za žejo imajo otroci v vrtcu ves dan na voljo vodo

\*\*\*Vsi sokovi pri popoldanski malici oz. kosilu so s  
100% sadnim deležem

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe  
1 169/2011/EU.

Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni  
deski pri vhodih v vrtec in na vpogled v kuhinji.



## PONEDELJEK

|                |   |
|----------------|---|
| <b>Zajtrk:</b> | Bg kifelj, bela kava  |
| <b>Malica:</b> | Sadje   |
| <b>Kosilo:</b> | Pečena piščančja kračka, bg široki rezanci, dušeno rdeče sladko zelje, 100% sok redčen z vodo |
| <b>Malica:</b> | Zelenjavni krožnik  |

## JEDILNIK BREZGLUTENSKA DIETA

(uporabljajo se izdelki, ki ne vsebujejo glutena)  
**(11.-15.11.2019)**

## TOREK

|                |   |
|----------------|---|
| <b>Zajtrk:</b> | Mlečni riž, košček 70% čokolade         |
| <b>Malica:</b> | Banana                                  |
| <b>Kosilo:</b> | Goveji golaž, bg polenta, zelena solata |
| <b>Malica:</b> | Sadje, bg košček kruha                  |

## DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

## SREDA

|                |   |
|----------------|---|
| <b>Zajtrk:</b> | Bg kruh, fižolov namaz s feta sirom, sveža zelenjava, čaj             |
| <b>Malica:</b> | Sadje   |
| <b>Kosilo:</b> | Telečja obara, bg koruzni žganci, domači bg skutni zavitek z rozinami |
| <b>Malica:</b> | Navadni jogurt s sadnim dodatkom                                      |

## ČETRTEK

|                |  |
|----------------|--|
| <b>Zajtrk:</b> | Bg kruh, hrenovka, čaj z medom   |
| <b>Malica:</b> | Mandarina  |
| <b>Kosilo:</b> | Bučna kremna juha, testenine (polžki mali), haše omaka, zelena solata s koruzo |
| <b>Malica:</b> | Oreški (lešniki, orehi)  |

## PETEK

### TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK

|                |  |
|----------------|--|
| <b>Zajtrk:</b> | Bg kruh, maslo, med, mleko, jabolko  |
| <b>Malica:</b> | ////////   |
| <b>Kosilo:</b> | Brokolijeva kremna juha, smetanova omaka, bg krompirjevi svaljki, rdeča pesa |
| <b>Malica:</b> | Suho sadje   |

\*Za otroke z brezglutensko (bg) dieto se pripravljajo kruh in pekovsko pecivo, ki ne vsebuje glutena. npr. kruh Schar, v vrtcu pripravljen kruh,... Uporabljamo samo izdelke z znakom brez glutena oz. deklaracijo, da ne vsebuje alergena. Delovna površina za pripravo dietnih obrokov mora biti popolnoma čista (brez ostankov moke, drobtin...). Nujno umivanje rok pred pripravo in serviranjem dietnega obroka. Za pripravo dietnih obrokov uporabljamo ločeno posodo in delovne površine.



## JEDILNIK

### JAČNA DIETA

(uporabljajo se izdelki, ki ne vsebujejo jajc)

(11.-15.11.2019)

#### PONEDELJEK

|                |   |
|----------------|---|
| <b>Zajtrk:</b> | Bio kifelj, bela kava   |
| <b>Malica:</b> | Sadje   |
| <b>Kosilo:</b> | Pečena piščančja kračka, bj široki rezanci, dušeno rdeče sladko zelje, 100% sok redčen z vodo |
| <b>Malica:</b> | Zelenjavni krožnik  |

#### TOREK

|                |                                      |
|----------------|--------------------------------------|
| <b>Zajtrk:</b> | Mlečni riž, košček 70% čokolade      |
| <b>Malica:</b> | Banana                               |
| <b>Kosilo:</b> | Goveji golaž, polenta, zelena solata |
| <b>Malica:</b> | Sadje, košček kruha                  |

#### DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

#### SREDA

|                |  |
|----------------|--|
| <b>Zajtrk:</b> | Bio kruh, fižolov namaz s feta sirom, sveža zelenjava, čaj |
| <b>Malica:</b> | Sadje  |
| <b>Kosilo:</b> | Telečja obara, ajdovi žganci, bj domači zavitek z rozinami |
| <b>Malica:</b> | Navadni jogurt s sadnim dodatkom                           |

#### ČETRTEK

|                |   |
|----------------|---|
| <b>Zajtrk:</b> | Bio kruh, hrenovka, ketchup, čaj z medom  |
| <b>Malica:</b> | Mandarina   |
| <b>Kosilo:</b> | Bučna kremna juha, bj testenine (polžki mali), haše omaka, zelena solata s koruzo |
| <b>Malica:</b> | Oreški (lešniki, orehi)   |

#### PETEK

#### TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK

|                |  |
|----------------|--|
| <b>Zajtrk:</b> | Bio kruh, maslo, med, mleko, jabolko   |
| <b>Malica:</b> | ////////   |
| <b>Kosilo:</b> | Brokolijeva kremna juha, smetanova omaka, bj krompirjevi svaljki, rdeča pesa |
| <b>Malica:</b> | Bj keksi   |

\*Za otroke z jajčno dieto se pripravlja **kruh** in pekovsko pecivo, ki ne vsebuje jajc in jajčnih sestavin. npr. kruh pekarnice Zdrav obrok, v vrtcu pripravljen kruh,...

Oznake na deklaracijah sestave živil, kjer je možna prisotnost jajc: jajčne beljakovine, beljak, rumenjaki, lecitin, E 322, egg, globulin, albumin, apovitellenin, livetin, ovalbumin, ovomucin, ovovitellin, fosvitin. Nujno umivanje rok pred pripravo in serviranjem dietnega obroka. Za pripravo dietnih obrokov uporabljamo ločeno posodo in delovne površine.



## JEDILNIK

### MLEČNA DIETA

(uporabljajo se izdelki, ki ne vsebujejo mleka)

(11.-15.11.2019)

#### PONEDELJEK

|                |   |
|----------------|---|
| <b>Zajtrk:</b> | Bio kifelj, riževa bela kava  |
| <b>Malica:</b> | Sadje   |
| <b>Kosilo:</b> | Pečena piščančja kračka, bm široki rezanci, dušeno rdeče sladko zelje, 100% sok redčen z vodo |
| <b>Malica:</b> | Zelenjavni krožnik  |

#### TOREK

|                |                                      |
|----------------|--------------------------------------|
| <b>Zajtrk:</b> | Mlečni riž na kokosovem mleku        |
| <b>Malica:</b> | Banana                               |
| <b>Kosilo:</b> | Goveji golaž, polenta, zelena solata |
| <b>Malica:</b> | Sadje, bio kruha                     |

#### SREDA

|                |   |
|----------------|---|
| <b>Zajtrk:</b> | Bio kruh, fižolov namaz, sveža zelenjava, čaj           |
| <b>Malica:</b> | Sadje   |
| <b>Kosilo:</b> | Telečja obara, ajdovi žganci, domači zavitek z rozinami |
| <b>Malica:</b> | Sojin jogurt s sadnim dodatkom                          |

## DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

#### ČETRTEK

|                |  |
|----------------|--|
| <b>Zajtrk:</b> | Bio kruh, hrenovka, ketchup, čaj z medom                                       |
| <b>Malica:</b> | Mandarina  |
| <b>Kosilo:</b> | Bučna kremna juha, testenine (polžki mali), haše omaka, zelena solata s koruzo |
| <b>Malica:</b> | Oreški (lešniki, orehi)  |

#### PETEK

#### TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK

|                |   |
|----------------|---|
| <b>Zajtrk:</b> | Bio kruh, med, rižovo mleko, jabolko                            |
| <b>Malica:</b> | ////////  |
| <b>Kosilo:</b> | Brokolijeva kremna juha, omaka, krompirjevi svaljki, rdeča pesa |
| <b>Malica:</b> | Bm keksi  |

\*Za otroke z mlečno dieto se pripravlja **kruh** in pekovsko pecivo, ki ne vsebuje mleka in mlečnih sestavin. npr. kruh pekarne Zdrav obrok, v vrtcu pripravljen kruh,...

Živila, ki jih pri intoleranci na laktozo izključimo iz prehrane: kravje, kozje in ovčje mleko (vsako mleko živalskega izvora), mlečni sladoled, sadni sladoledi na mlečni osnovi, pudingi na mleku, maslo, margarine z dodatkom mleka v prahu, drugi izdelki, ki lahko vsebujejo mleko v prahu ali kazein, nekatere vrste brezglutenskega kruha, mesni izdelki z vsebnostjo mlečnih beljakovin (jetrne paštete, hrenovke, posebne salame), rastlinske smetane z dodatkom mlečnih beljakovin (kazein ali sirotka).