

### PONEDELJEK

|                |   |
|----------------|---|
| <b>Zajtrk:</b> | Koruzni kruh, sirni namaz, sveža zelenjava, kakav<br>(1-2: mlečni močnik)   |
| <b>Malica:</b> | Sadje   |
| <b>Kosilo:</b> | Brokolijeva juha, ½ pečenice (1-2: file piščanca), dušeno<br>kislo zelje( 1-2: rdeča pesa), slan krompir, 100% sok redčen<br>z vodo |
| <b>Malica:</b> | Zelenjavni krožnik  |

### TOREK

|                |  |
|----------------|--|
| <b>Zajtrk:</b> | Ovseni kosmiči, sadna polivka, mleti lešniki, navadni jogurt                             |
| <b>Malica:</b> | Banana   |
| <b>Kosilo:</b> | Korenčkova juha, puranji zrezki v naravni omaki, dušen riž z<br>zelenjavo, zelena solata |
| <b>Malica:</b> | Slanik, voda z okusom limone   |

### SREDA

|                |  |
|----------------|--|
| <b>Zajtrk:</b> | Kajzerica, rezine domače suhe salame, rezina sira, vložena<br>zelenjava, mleko<br>(1-2: mlečni riž, košček čokolade) |
| <b>Malica:</b> | Sadje  |
| <b>Kosilo:</b> | Bograč, kruh, domači puding  |
| <b>Malica:</b> | Sadje, ½ ovsene štručke  |

## DOBER TEK!

Opomba: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

### ČETRTEK

|                |   |
|----------------|---|
| <b>Zajtrk:</b> | Polbeli kruh, umešana jajca, bela kava                              |
| <b>Malica:</b> | Jabolčni čips   |
| <b>Kosilo:</b> | Bučna kremna juha, sirovi kaneloni, pire krompir, kremna<br>špinača |
| <b>Malica:</b> | Mešano sveže sadje (banana, kaki, mandarina, grozdje)               |

### PETEK

|                |  |
|----------------|--|
| <b>Zajtrk:</b> | Črni kruh, ribji namaz, sveža zelenjava, kakav<br>(1-2: mlečna prosena kaša) |
| <b>Malica:</b> | Sadni probiotični smoothie   |
| <b>Kosilo:</b> | Cvetačna kremna juha, bio pica, zelena solata s koruzo in<br>korenčkom       |
| <b>Malica:</b> | Sadje  |

\* Obrok sestavljen iz bio/eko izdelkov  
\*\* Za žejo imajo otroci v vrtcu ves dan na voljo vodo  
\*\*\*Vsi sokovi pri popoldanski malici oz. kosilu so s  
100% sadnim deležem

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe  
1 169/2011/EU.

Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni  
deski pri vhodih v vrtec in na vpogled v kuhinji.

### PONEDELJEK

|                |  |
|----------------|--|
| <b>Zajtrk:</b> | Koruzni kruh, sirni namaz, sveža zelenjava, čaj z medom              |
| <b>Malica:</b> | Sadje  |
| <b>Kosilo:</b> | ½ pečenice, dušeno kislo zelje, slan krompir, 100% sok redčen z vodo |
| <b>Malica:</b> | Zelenjavni krožnik   |

### TOREK

|                |  |
|----------------|--|
| <b>Zajtrk:</b> | Ovseni kosmiči, sadna polivka, mleti lešniki, navadni jogurt         |
| <b>Malica:</b> | Banana   |
| <b>Kosilo:</b> | Puranji zrezki v naravni omaki, dušen riž z zelenjavo, zelena solata |
| <b>Malica:</b> | Slanik, voda z okusom limone   |

### SREDA

|                |   |
|----------------|---|
| <b>Zajtrk:</b> | Kajzerica, rezine domače suhe salame, rezina sira, vložena zelenjava, čaj |
| <b>Malica:</b> | Sadje   |
| <b>Kosilo:</b> | Bograč, kruh, domači puding   |
| <b>Malica:</b> | Sadje, ½ ovsene štručke   |

## DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!



### ČETRTEK

|                |  |
|----------------|--|
| <b>Zajtrk:</b> | Polbeli kruh, trdo kuhano jajce, maslo, korenček, bela kava      |
| <b>Malica:</b> | Jabolčni čips  |
| <b>Kosilo:</b> | Bučna kremna juha, sirovi kaneloni, pire krompir, kremna špinača |
| <b>Malica:</b> | Mešano sveže sadje (banana, kaki, mandarina, grozdje)            |

|                |   |
|----------------|---|
| <b>Zajtrk:</b> | Črni kruh, ribji namaz, sveža zelenjava, čaj                        |
| <b>Malica:</b> | Sadni probiotični smoothie  |
| <b>Kosilo:</b> | Cvetačna kremna juha, bio pica, zelena solata s koruzo in korenčkom |
| <b>Malica:</b> | Sadje   |

\* Obrok sestavljen iz bio/eko izdelkov  
 \*\* Za žejo imajo otroci v vrtcu ves dan na voljo vodo  
 \*\*\*Vsi sokovi pri popoldanski malici oz. kosilu so s 100% sadnim deležem

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1 169/2011/EU.

Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski pri vhodih v vrtec in na vpogled v kuhinji.



# JEDILNIK BREZGLUTENSKA DIETA

(uporabljajo se izdelki, ki  
ne vsebujejo glutena)  
(18. – 22. 11. 2019)

## PONEDELJEK

|                |  |
|----------------|--|
| <b>Zajtrk:</b> | BG kruh, sirni namaz, sveža zelenjava, čaj z medom                   |
| <b>Malica:</b> | Sadje  |
| <b>Kosilo:</b> | ½ pečenice, dušeno kislo zelje, slan krompir, 100% sok redčen z vodo |
| <b>Malica:</b> | Zelenjavni krožnik   |

## TOREK

|                |  |
|----------------|--|
| <b>Zajtrk:</b> | Koruzni kosmiči, sadna polivka, mleti lešniki, navadni jogurt        |
| <b>Malica:</b> | Banana   |
| <b>Kosilo:</b> | Puranji zrezki v naravni omaki, dušen riž z zelenjavo, zelena solata |
| <b>Malica:</b> | Rižev vafelj, voda z okusom limone                                   |

## SREDA

|                |  |
|----------------|--|
| <b>Zajtrk:</b> | BG kajzerica, rezine domače suhe salame, rezina sira, vložena zelenjava, čaj |
| <b>Malica:</b> | Sadje  |
| <b>Kosilo:</b> | Bograč, bg kruh, domači puding   |
| <b>Malica:</b> | Sadje, ½ bg štručke  |

## DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

## ČETRTEK

|                |   |
|----------------|---|
| <b>Zajtrk:</b> | BG kruh, trdo kuhano jajce, maslo, korenček, bela kava                |
| <b>Malica:</b> | Jabolčni čips   |
| <b>Kosilo:</b> | Bučna kremna juha, sirovi kaneloni BGMJ, pire krompir, kremna špinača |
| <b>Malica:</b> | Mešano sveže sadje (banana, kaki, mandarina, grozdje)                 |

## PETEK

|                |  |
|----------------|--|
| <b>Zajtrk:</b> | BG kruh, ribji namaz, sveža zelenjava, čaj                         |
| <b>Malica:</b> | Probiotični smoothie   |
| <b>Kosilo:</b> | Cvetačna kremna juha, BG pica, zelena solata s koruzo in korenčkom |
| <b>Malica:</b> | Sadje  |

\*Za otroke z brezglutensko (bg) dieto se pripravlja kruh in pekovsko pecivo, ki ne vsebuje glutena. npr. kruh Schar, v vrtcu pripravljen kruh,... Uporabljamo samo izdelke z znakom brez glutena oz. deklaracijo, da ne vsebuje alergena. Delovna površina za pripravo dietnih obrokov mora biti popolnoma čista (brez ostankov moke, drobtin...). Nujno umivanje rok pred pripravo in serviranjem dietnega obroka. Za pripravo dietnih obrokov uporabljamo ločeno posodo in delovne površine.



# JEDILNIK

## JAJČNA DIETA

(uporabljajo se izdelki, ki ne vsebujejo jajc)

(18. – 22. 11. 2019)

### PONEDELJEK

**Zajtrk:** BIO koruzni kruh, sirni namaz, sveža zelenjava, čaj z medom  
**Malica:** Sadje  
**Kosilo:** ½ pečenice, dušeno kislo zelje, slan krompir, 100% sok redčen z vodo  
**Malica:** Zelenjavni krožnik

### TOREK

**Zajtrk:** Ovseni kosmiči, sadna polivka, mleti lešniki, navadni jogurt  
**Malica:** Banana  
**Kosilo:** Puranji zrezki v naravni omaki, dušen riž z zelenjavo, zelena solata  
**Malica:** Bio štručka, voda z okusom limone

### SREDA

**Zajtrk:** BIO kajzerica, rezine domače suhe salame, rezina sira, vložena zelenjava, čaj  
**Malica:** Sadje  
**Kosilo:** Bograč, bio kruh, domači puding  
**Malica:** Sadje, ½ bio štručke

## DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

### ČETRTEK

**Zajtrk:** BIO polbeli kruh, maslo, korenček, bela kava  
**Malica:** Jabolčni čips  
**Kosilo:** Bučna kremna juha, sirovi kaneloni bgmj, pire krompir, kremna špinača  
**Malica:** Mešano sveže sadje (banana, kaki, mandarina, grozdje)

### PETEK

**Zajtrk:** BIO črni kruh, ribji namaz, sveža zelenjava, čaj  
**Malica:** Sadni probiotični smoothie  
**Kosilo:** Cvetačna kremna juha, bio pica, zelena solata s koruzo in korenčkom  
**Malica:** Sadje

\*Za otroke z jajčno dieto se pripravlja **kruh** in pekovsko pecivo, ki ne vsebuje jajc in jajčnih sestavin. npr. kruh pekarnice Zdrav obrok, v vrtcu pripravljen kruh,....  
Oznake na deklaracijah sestave živil, kjer je možna prisotnost jajc: jajčne beljakovine, beljak, rumenjaki, lecitin, E 322, egg, globulin, albumin, apovitellenin, livetin, ovalbumin, ovomucin, ovovitellin, phosvitin. Nujno umivanje rok pred pripravo in serviranjem dietnega obroka. Za pripravo dietnih obrokov uporabljamo ločeno posodo in delovne površine.



## JEDILNIK

### MLEČNA DIETA

(uporabljajo se izdelki, ki ne vsebujejo mleka)

(18. – 22. 11. 2019)

#### PONEDELJEK

|                |  |
|----------------|--|
| <b>Zajtrk:</b> | Bio koruzni kruh, namaz Vitaquell, marmelada, čaj z medom            |
| <b>Malica:</b> | Sadje  |
| <b>Kosilo:</b> | ½ pečenice, dušeno kisel zelje, slan krompir, 100% sok redčen z vodo |
| <b>Malica:</b> | Zelenjavni krožnik   |

#### TOREK

|                |  |
|----------------|--|
| <b>Zajtrk:</b> | Ovseni kosmiči, sadna polivka, mleti lešniki, navadni kokosov jogurt |
| <b>Malica:</b> | Banana   |
| <b>Kosilo:</b> | Puranji zrezki v naravni omaki, dušen riž z zelenjavo, zelena solata |
| <b>Malica:</b> | Bio štručka, voda z okusom limone                                    |

#### SREDA

|                |   |
|----------------|---|
| <b>Zajtrk:</b> | BIO kajzerica, rezine domače suhe salame, rezina sira, vložena zelenjava, čaj |
| <b>Malica:</b> | Sadje   |
| <b>Kosilo:</b> | Bograč, bio kruh, domači puding   |
| <b>Malica:</b> | Sadje, ½ bio štručke  |

## DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

#### ČETRTEK

|                |  |
|----------------|--|
| <b>Zajtrk:</b> | Bio polbeli kruh, trdo kuhano jajce, korenček, bela kava         |
| <b>Malica:</b> | Jabolčni čips  |
| <b>Kosilo:</b> | Bučna kremna juha, sirovi kaneloni, pire krompir, kremna špinača |
| <b>Malica:</b> | Mešano sveže sadje (banana, kaki, mandarina, grozdje)            |

#### PETEK

|                |   |
|----------------|---|
| <b>Zajtrk:</b> | Bio črni kruh, ribji namaz, sveža zelenjava, čaj                    |
| <b>Malica:</b> | Sadni probiotični smoothie  |
| <b>Kosilo:</b> | Cvetačna kremna juha, bio pica, zelena solata s koruzo in korenčkom |
| <b>Malica:</b> | Sadje   |

\*Za otroke z mlečno dieto se pripravlja **kruh** in pekovsko pecivo, ki ne vsebuje mleka in mlečnih sestavin. npr. kruh pekarne Zdrav obrok, v vrtcu pripravljen kruh,...

Živila, ki jih pri intoleranci na laktozo izključimo iz prehrane: kravje, kozje in ovčje mleko (vsako mleko živalskega izvora), mlečni sladoled, sadni sladoledi na mlečni osnovi, pudingi na mleku, maslo, margarine z dodatkom mleka v prahu, drugi izdelki, ki lahko vsebujejo mleko v prahu ali kazein, nekatere vrste brezglutenskega kruha, mesni izdelki z vsebnostjo mlečnih beljakovin (jetrne paštete, hrenovke, posebne salame), rastlinske smetane z dodatkom mlečnih beljakovin (kazein ali sirotka).