

PONEDELJEK

Zajtrk:	Bio hot-dog, gorčica, bela kava (1-2: mlečni ovseni kosmiči)
Malica:	Sadje
Kosilo:	Zelenjavna juha, boranija z mesom, polenta, zelena solata s korenčkom (1-2: korenček v solati)
Malica:	Kremasti jogurt, crispy nežni kruhki

TOREK

Zajtrk:	Prosenka kaša na mleku
Malica:	Banana
Kosilo:	Zelenjavna juha, piščančji paprikaš, domači kruhov cmok, radič s fižolom (1-2: cvetača v solati)
Malica:	½ mlečne štručke, sadje

SREDA

Zajtrk:	Burek, navadni jogurt (1-2: mleko, polenta)
Malica:	Sadje
Kosilo:	Korenčkova juha, krompirjeva musaka, zelje v solati (1-2: stročji fižol v solati)
Malica:	Jabolčni čips, rozine

DOBER TEK!

Opomba: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

ČETRTEK

Zajtrk:	Koruzni kruh, ocvrta jajca, bela kava
Malica:	Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo:	Enolončnica z belim fižolom in klobaso, kruh, domači jabolčni zavitek
Malica:	Sadje

PETEK

Zajtrk:	Črni kruh, medeno maslo, mleko (1-2: mlečni pirin zdrob, košček čokolade)
Malica:	Sadje
Kosilo:	Bučna kremna juha, ocvrt file osliča, pire krompir, rdeča pesa
Malica:	Keksi, voda z okusom limone

* Obrok sestavljen iz bio/eko izdelkov
** Za žejo imajo otroci v vrtcu ves dan na voljo vodo
***Vsi sokovi pri popoldanski malici oz. kosilu so s
100% sadnim deležem

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe
1 169/2011/EU.

Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni
deski pri vhodih v vrtec in na vpogled v kuhinji.



JEDILNIK

II. STAROSTNO OBDOBJE

(21. 10. - 25. 10. 2019)

PONEDELJEK

Zajtrk:	Bio hot-dog, gorčica, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Boranija z mesom, polenta, zelena solata s korenčkom
Malica:	Kremasti jogurt, crispy nežni kruhki

TOREK

Zajtrk:	Prosenka kaša na mleku
Malica:	Banana
Kosilo:	Piščančji paprikaš, domači kruhov cmok, radič s fižolom
Malica:	½ mlečne štručke, sadje

SREDA

Zajtrk:	Burek, navadni jogurt
Malica:	Sadje
Kosilo:	Korenčkova juha, krompirjeva musaka, zelje v solati
Malica:	Jabolčni čips, rozine

DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil
imamo pravico do spremembe jedilnika!

ČETRTEK

Zajtrk:	Koruzni kruh, trdo kuhano jajce, sveža zelenjava, čaj
Malica:	Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo:	Enolončnica z belim fižolom in klobaso, kruh, domači jabolčni zavitek
Malica:	Sadje

PETEK

Zajtrk:	Črni kruh, medeno maslo, mleko
Malica:	Sadje
Kosilo:	Bučna kremna juha, ocvrt file osliča, krompirjeva solata
Malica:	Keksi, voda z okusom limone

* Obrok sestavljen iz bio/eko izdelkov
** Za žejo imajo otroci v vrtcu ves dan na voljo vodo
***Vsi sokovi pri popoldanski malici oz. kosilu so s
100% sadnim deležem

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe
1 169/2011/EU.

Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni
deski pri vhodih v vrtec in na vpogled v kuhinji.



JEDILNIK BREZGLUTENSKA DIETA

(uporabljajo se izdelki, ki
ne vsebujejo glutena)
(21. 10. - 25. 10. 2019)

PONEDELJEK

Zajtrk:	Bg štručka hrenovka, gorčica, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Boranija z mesom, bg polenta, zelena solata s korenčkom
Malica:	Kremasti jogurt, bg crispy nežni kruhki

TOREK

Zajtrk:	Bg prosena kaša na mleku
Malica:	Banana
Kosilo:	Piščančji paprikaš, bg domači kruhov cmok, radič s fižolom
Malica:	½ bg štručke, sadje

SREDA

Zajtrk:	Bg burek, navadni jogurt
Malica:	Sadje
Kosilo:	Korenčkova juha, krompirjeva musaka, zelje v solati
Malica:	Jabolčni čips, rozine

DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil
imamo pravico do spremembe jedilnika!

ČETRTEK

Zajtrk:	Bg kruh, trdo kuhano jajce, sveža zelenjava, čaj
Malica:	Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo:	Enolončnica z belim fižolom in klobaso, bg kruh, bg domači jabolčni zavitek
Malica:	Sadje

PETEK

Zajtrk:	Bg črni kruh, medeno maslo, mleko
Malica:	Sadje
Kosilo:	Bučna kremna juha, pečen file osliča, krompirjeva solata
Malica:	Bg keksi, voda z okusom limone

*Za otroke z brezglutensko (bg) dieto se pripravlja kruh in pekovsko pecivo, ki ne vsebuje glutena. npr. kruh Schar, v vrtcu pripravljen kruh,... Uporabljamo samo izdelke z znakom brez glutena oz. deklaracijo, da ne vsebuje alergena. Delovna površina za pripravo dietnih obrokov mora biti popolnoma čista (brez ostankov moke, drobtin...). Nujno umivanje rok pred pripravo in serviranjem dietnega obroka. Za pripravo dietnih obrokov uporabljamo ločeno posodo in delovne površine.



JEDILNIK

JAJČNA DIETA

(uporabljajo se izdelki, ki ne vsebujejo jajc)

(21. 10. - 25. 10. 2019)

PONEDELJEK

Zajtrk:	Bio hot-dog, gorčica, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Boranija z mesom, polenta, zelena solata s korenčkom
Malica:	Kremasti jogurt, crispy nežni kruhki

TOREK

Zajtrk:	Prosenka kaša na mleku
Malica:	Banana
Kosilo:	Piščančji paprikaš, domači bj kruhov cmok, radič s fižolom
Malica:	½ bio štručke, sadje

SREDA

Zajtrk:	Bj burek, navadni jogurt
Malica:	Sadje
Kosilo:	Korenčkova juha, krompirjeva musaka, zelje v solati
Malica:	Jabolčni čips, rozine

DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

ČETRTEK

Zajtrk:	Bio koruzni kruh, rio mare Pate, sveža zelenjava, čaj
Malica:	Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo:	Enolončnica z belim fižolom in klobaso, kruh, domači bj jabolčni zavitek
Malica:	Sadje

PETEK

Zajtrk:	Bio črni kruh, medeno maslo, mleko
Malica:	Sadje
Kosilo:	Bučna kremna juha, pečen file osliča, krompirjeva solata
Malica:	Bj keksi, voda z okusom limone

*Za otroke z jajčno dieto se pripravlja **kruh** in pekovsko pecivo, ki ne vsebuje jajc in jajčnih sestavin. npr. kruh pekarne Zdrav obrok, v vrtcu pripravljen kruh,...
Oznake na deklaracijah sestave živil, kjer je možna prisotnost jajc: jajčne beljakovine, beljak, rumenjaki, lecitin, E 322, egg, globulin, albumin, apovitellenin, livetini, ovalbumin, ovomucin, ovovitelin, fosvitin. Nujno umivanje rok pred pripravo in serviranjem dietnega obroka. Za pripravo dietnih obrokov uporabljamo ločeno posodo in delovne površine.



JEDILNIK

MLEČNA DIETA

(uporabljajo se izdelki, ki ne vsebujejo mleka)

(21. 10. - 25. 10. 2019)

PONEDELJEK

Zajtrk:	Bio hot-dog, gorčica, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Boranija z mesom, polenta, zelena solata s korenčkom
Malica:	Rižev jogurt, crispy nežni kruhki

TOREK

Zajtrk:	Prosena kaša na riževem mleku
Malica:	Banana
Kosilo:	Piščančji paprikaš, domači bm kruhov cmok, radič s fižolom
Malica:	½ bio štručke, sadje

SREDA

Zajtrk:	Bm burek, sojino mleko
Malica:	Sadje
Kosilo:	Korenčkova juha, bm krompirjeva musaka, zelje v solati
Malica:	Jabolčni čips, rozine

DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

ČETRTEK

Zajtrk:	Bio koruzni kruh, trdo kuhano jajce, sveža zelenjava, čaj
Malica:	Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo:	Enolončnica z belim fižolom in klobaso, bm kruh, domači bm jabolčni zavitek
Malica:	Sadje

PETEK

Zajtrk:	Bio črni kruh, margarina Vitaquell, med riževo mleko
Malica:	Sadje
Kosilo:	Bučna kremna juha, pečen file osliča, krompirjeva solata
Malica:	Bm keksi, voda z okusom limone

*Za otroke z mlečno dieto se pripravlja **kruh** in pekovsko pecivo, ki ne vsebuje mleka in mlečnih sestavin. npr. kruh pekarne Zdrav obrok, v vrtcu pripravljen kruh,...

Živila, ki jih pri intoleranci na laktozo izključimo iz prehrane: kravje, kozje in ovčje mleko (vsako mleko živalskega izvora), mlečni sladoleđ, sadni sladoleđi na mlečni osnovi, pudingi na mleku, maslo, margarine z dodatkom mleka v prahu, drugi izdelki, ki lahko vsebujejo mleko v prahu ali kazein, nekatere vrste brezglutenskega kruha, mesni izdelki z vsebnostjo mlečnih beljakovin (jetrne paštete, hrenovke, posebne salame), rastlinske smetane z dodatkom mlečnih beljakovin (kazein ali sirotka).