

PONEDELJEK

Zajtrk:	Ovseni kruh, piščančja prsa v ovoju, sveža zelenjava, kakav
Malica:	Sadje
Kosilo:	Brokolijeva juha, goveji golaž, polenta, radič s fižolom
Malica:	Medenka, rezina kruha

TOREK

Zajtrk:	Koruzni kosmiči, navadni jogurt
Malica:	Banana
Kosilo:	Ohrovtova juha, rižota s puranjim mesom, parmezan, pisana solata
Malica:	½ štručke, sadje

SREDA

Zajtrk:	Koruzni kruh, maslo, domača marmelada, mleko
Malica:	Sadje
Kosilo:	Prežganka, piščanec v smetanovi omaki, kus kus, zelena solata s koruzo
Malica:	Navadni jogurt, crispy nežni kruhki

DOBER TEK!

Opomba: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

ČETRTEK

Zajtrk:	Sirova štručka, bela kava
Malica:	Sadje
Kosilo:	Korenčkova juha, kislata repa, ajdovi žganci, ½ bio telečje hrenovke
Malica:	Oreščki

PETEK

Zajtrk:	Črni kruh, topljeni sir, sveža zelenjava, kakav
Malica:	Sadje
Kosilo:	Cvetačna kremna juha, morski list v koruzni srajčki, pire krompir, kremna špinača
Malica:	Sadna rezina

* Obrok sestavljen iz bio/eko izdelkov
 ** Za žejo imajo otroci v vrtcu ves dan na voljo vodo
 ***Vsi sokovi pri popoldanski malici oz. kosilu so s 100% sadnim deležem

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1 169/2011/EU.

Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski pri vhodih v vrtec in na vpogled v kuhinji.

PONEDELJEK

Zajtrk:	Ovseni kruh, piščančja prsa v ovoju, sveža zelenjava, čaj z medom
Malica:	Sadje
Kosilo:	Goveji golaž, polenta, radič s fižolom
Malica:	Medenka, rezina kruha

TOREK

Zajtrk:	Koruzni kosmiči, navadni jogurt
Malica:	Banana
Kosilo:	Rižota s puranjim mesom, parmezan, pisana solata
Malica:	½ štručke, sadje

SREDA

Zajtrk:	Koruzni kruh, maslo, domača marmelada, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Piščanec v smetanovi omaki, kus kus, zelena solata s koruzo
Malica:	Navadni jogurt, crispy nežni kruhki

DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

ČETRTEK

Zajtrk:	Sirova štručka, bela kava
Malica:	Sadje
Kosilo:	Kisla repa, ajdovi žganci, ½ bio telečje hrenovke
Malica:	Oreški

PETEK

Zajtrk:	Črni kruh, topljeni sir, sveža zelenjava, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Cvetačna kremna juha, morski list v koruzni srajčki, pire krompir, kremna špinača
Malica:	Sadna rezina

* Obrok sestavljen iz bio/eko izdelkov
 ** Za žejo imajo otroci v vrtcu ves dan na voljo vodo
 ***Vsi sokovi pri popoldanski malici oz. kosilu so s 100% sadnim deležem

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1 169/2011/EU.

Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski pri vhodih v vrtec in na vpogled v kuhinji.



JEDILNIK BREZGLUTENSKA DIETA

(uporabljajo se izdelki, ki ne vsebujejo glutena)

(27. -31. januar2020)

PONEDELJEK

Zajtrk: BG kruh, piščančja prsa v ovoju, sveža zelenjava, čaj z medom
Malica: Sadje
Kosilo: Goveji golaž, bg polenta, radič s fižolom
Malica: Medenka, bg rezina kruha

TOREK

Zajtrk: BG koruzni kosmiči, navadni jogurt
Malica: Banana
Kosilo: Rižota s puranjim mesom, pisana solata
Malica: BG ½ štručke, sadje

SREDA

Zajtrk: BG kruh, maslo, domača marmelada, čaj
Malica: Sadje
Kosilo: Piščanec v smetanovi omaki, bg prosena kaša, zelena solata
Malica: Navadni jogurt, bg crispy nežni kruhki

DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

ČETRTEK

Zajtrk: BG štručka, bela kava
Malica: Sadje
Kosilo: Kisla repa, bg ajdovi žganci, ½ bio telečje hrenovke
Malica: Oreški

PETEK

Zajtrk: BG kruh, topljeni sir, sveža zelenjava, čaj
Malica: Sadje
Kosilo: Cvetačna kremna juha, pečen morski list, pire krompir, kremna špinača
Malica: Sadje, riževi vafli

*Za otroke z brezglutensko (bg) dieto se pripravlja kruh in pekovsko pecivo, ki ne vsebuje glutena. npr. kruh Schar, v vrtcu pripravljen kruh,... Uporabljamo samo izdelke z znakom brez glutena oz. deklaracijo, da ne vsebuje alergena. Delovna površina za pripravo dietnih obrokov mora biti popolnoma čista (brez ostankov moke, drobtin...). Nujno umivanje rok pred pripravo in serviranjem dietnega obroka. Za pripravo dietnih obrokov uporabljamo ločeno posodo in delovne površine.



JEDILNIK

JAJČNA DIETA

(uporabljajo se izdelki, ki ne vsebujejo jajc)

(27.- 31. januar 2020)

PONEDELJEK

Zajtrk:	BIO kruh, piščančja prsa v ovoju, sveža zelenjava, čaj z medom
Malica:	Sadje
Kosilo:	Goveji golaž, polenta, radič s fižolom
Malica:	Medenka, rezina bio kruha

TOREK

Zajtrk:	Koruzni kosmiči BJ, navadni jogurt
Malica:	Banana
Kosilo:	Rižota s puranjim mesom, pisana solata
Malica:	BIO ½ štručke, sadje

SREDA

Zajtrk:	BIO koruzni kruh, maslo, domača marmelada, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Piščanec v smetanovi omaki, kus kus, zelena solata s koruzo
Malica:	Navadni jogurt, bj crispy nežni kruhki

DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

ČETRTEK

Zajtrk:	Sirova štručka, bela kava
Malica:	Sadje
Kosilo:	Kisla repa, ajdovi žganci, ½ bio telečje hrenovke
Malica:	Oreški

PETEK

Zajtrk:	BIO črni kruh, topljeni sir, sveža zelenjava, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Cvetačna kremna juha, pečen morski list v, pire krompir, kremna špinača
Malica:	Sadje, riževi vafli

*Za otroke z jajčno dieto se pripravlja **kruh** in pekovsko pecivo, ki ne vsebuje jajc in jajčnih sestavin. npr. kruh pekarnice Zdrav obrok, v vrtcu pripravljen kruh,...

Oznake na deklaracijah sestave živil, kjer je možna prisotnost jajc: jajčne beljakovine, beljak, rumenjaki, lecitin, E 322, egg, globulin, albumin, apovitellenin, livetini, ovalbumin, ovomucin, ovovitellin, fosvitin. Nujno umivanje rok pred pripravo in serviranjem dietnega obroka. Za pripravo dietnih obrokov uporabljamo ločeno posodo in delovne površine.

JEDILNIK

MLEČNA DIETA

(uporabljajo se izdelki, ki ne vsebujejo mleka)

(27.- 31.

januar 2020)

PONEDELJEK

Zajtrk:	BIO ovseni kruh, piščančja prsa v ovoju, sveža zelenjava, čaj z medom
Malica:	Sadje
Kosilo:	Goveji golaž, bm polenta, radič s fižolom
Malica:	Medenka, bio rezina kruha

TOREK

Zajtrk:	Koruzni kosmiči BM, rižev napitek
Malica:	Banana
Kosilo:	Rižota s puranjim mesom, pisana solata
Malica:	Bio ½ štručke, sadje

SREDA

Zajtrk:	BIO koruzni kruh, domača marmelada, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Piščanec v naravni omaki, kus kus, zelena solata s koruzo
Malica:	Sojin jogurt, bm crispy nežni kruhki

DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

ČETRTEK

Zajtrk:	BIO štručka, ovsen napitek
Malica:	Sadje
Kosilo:	Kisla repa, ajdovi žganci, ½ bio telečje hrenovke
Malica:	Oreščki

PETEK

Zajtrk:	Črni kruh, trdo kuhano jajce, sveža zelenjava, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Cvetačna kremna juha, morski list v koruzni srajčki, bm pire krompir, bm kremna špinača
Malica:	Sadje, rižev vafelj

*Za otroke z mlečno dieto se pripravlja **kruh** in pekovsko pecivo, ki ne vsebuje mleka in mlečnih sestavin. npr. kruh pekarnice Zdrav obrok, v vrtcu pripravljen kruh,...

Živila, ki jih pri intoleranci na laktozo izključimo iz prehrane: kravje, kozje in ovčje mleko (vsako mleko živalskega izvora), mlečni sladoled, sadni sladoledi na mlečni osnovi, pudingi na mleku, maslo, margarine z dodatkom mleka v prahu, drugi izdelki, ki lahko vsebujejo mleko v prahu ali kazein, nekatere vrste brezglutenskega kruha, mesni izdelki z vsebnostjo mlečnih beljakovin (jetrne paštete, hrenovke, posebne salame), rastlinske smetane z dodatkom mlečnih beljakovin (kazein ali sirotka).