

### PONEDELJEK

<b>Zajtrk:</b>	Polbeli kruh, bio goveja hrenovka, priloga, mleko
<b>Malica:</b>	Pinjenec
<b>Kosilo:</b>	Korenčkova juha, tuna v paradižnikovi omaki, svaljki, radič s fižolom
<b>Malica:</b>	Krof, voda z okusom pomaranče

### TOREK

<b>Zajtrk:</b>	Mlečna prosena kaša, suhe brusnice
<b>Malica:</b>	Banana
<b>Kosilo:</b>	Cvetačna juha, govedina po lovsko, testenine, zelena solata s koruzo
<b>Malica:</b>	½ štručke, sadje

### SREDA

<b>Zajtrk:</b>	Ovsen kruh, korenčkov namaz, kakav
<b>Malica:</b>	Jabolčni čips
<b>Kosilo:</b>	Brokolijeva juha, čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, stročji fižol v solati
<b>Malica:</b>	Navadni jogurt, grisini

## DOBER TEK!

Opomba: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

### ČETRTEK

<b>Zajtrk:</b>	Bio kamutovo mešano pecivo, bela kava ( 1-2 leti : ovseni kosmiči na mleku)
<b>Malica:</b>	Sadno – zelenjavni krožnik
<b>Kosilo:</b>	Jota, kruh, sadna solata
<b>Malica:</b>	Sadje, ½ črne štručke

### PETEK

<b>Zajtrk:</b>	Črni kruh, piščančja pašteta, sveža zelenjava, mleko
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Fižolova juha, marelični cmoki, kompot iz svežega sadje
<b>Malica:</b>	Crispy nežni kruhki, 100% sok redčen z vodo

\* Obrok sestavljen iz bio/eko izdelkov  
 \*\* Za žejo imajo otroci v vrtcu ves dan na voljo vodo  
 \*\*\*Vsi sokovi pri popoldanski malici oz. kosilu so s 100% sadnim deležem

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1 169/2011/EU.

Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski pri vhodih v vrtec in na vpogled v kuhinji.



# JEDILNIK

## II. STAROSTNO OBDOBJE

(20.-24. januar  
2020)

### PONEDELJEK

<b>Zajtrk:</b>	Polbeli kruh, bio goveja hrenovka, priloga, čaj
<b>Malica:</b>	Pinjenec
<b>Kosilo:</b>	Korenčkova juha, tuna v paradižnikovi omaki, svaljki, radič s fižolom
<b>Malica:</b>	Krof, voda z okusom pomaranče

### TOREK

<b>Zajtrk:</b>	Mlečna prosena kaša, suhe brusnice
<b>Malica:</b>	Banana
<b>Kosilo:</b>	Govedina po lovsko, testenine, zelena solata s koruzo
<b>Malica:</b>	½ štručke, sadje

### SREDA

<b>Zajtrk:</b>	Ovseni kruh, korenčkov namaz, čaj
<b>Malica:</b>	Jabolčni čips
<b>Kosilo:</b>	Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, stročji fižol v solati
<b>Malica:</b>	Navadni jogurt, grisini

## DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

### ČETRTEK

<b>Zajtrk:</b>	Bio kamutovo mešano pecivo, bela kava
<b>Malica:</b>	Sadno – zelenjavni krožnik
<b>Kosilo:</b>	Jota, kruh, sadna solata
<b>Malica:</b>	Sadje, ½ črne štručke

### PETEK

<b>Zajtrk:</b>	Črni kruh, bio piščančja pašteta, sveža zelenjava, čaj
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Fižolova juha, marelični cmoki, kompot iz svežega sadje
<b>Malica:</b>	Crispy nežni kruhki, 100% sok redčen z vodo

\* Obrok sestavljen iz bio/eko izdelkov  
\*\* Za žejo imajo otroci v vrtcu ves dan na voljo vodo  
\*\*\*Vsi sokovi pri popoldanski malici oz. kosilu so s 100% sadnim deležem

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1 169/2011/EU.

Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski pri vhodih v vrtec in na vpogled v kuhinji.



# JEDILNIK BREZGLUTENSKA DIETA

(uporabljajo se izdelki, ki  
ne vsebujejo glutena)

(20.-24.januar  
2020)

## PONEDELJEK

<b>Zajtrk:</b>	BG kruh, bio goveja hrenovka, priloga, čaj
<b>Malica:</b>	Pinjenec
<b>Kosilo:</b>	Korenčkova juha, tuna v paradižnikovi omaki, bg svaljki, radič s fižolom
<b>Malica:</b>	Riževi vafliji, voda z okusom pomaranče

## TOREK

<b>Zajtrk:</b>	Bg mlečna prosena kaša, suhe brusnice
<b>Malica:</b>	Banana
<b>Kosilo:</b>	Govedina po lovsko, bg testenine, zelena solata
<b>Malica:</b>	BG ½ štručke, sadje

## SREDA

<b>Zajtrk:</b>	BG kruh, korenčkov namaz, čaj
<b>Malica:</b>	Jabolčni čips
<b>Kosilo:</b>	Bg čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, stročji fižol v solati
<b>Malica:</b>	Navadni jogurt, bg grisini

## DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil  
imamo pravico do spremembe jedilnika!

## ČETRTEK

<b>Zajtrk:</b>	BG mešano pecivo, bela kava
<b>Malica:</b>	Sadno – zelenjavni krožnik
<b>Kosilo:</b>	Jota, BG kruh, sadna solata
<b>Malica:</b>	Sadje, ½ BG črne štručke

## PETEK

<b>Zajtrk:</b>	BG kruh, bio bg piščančja pašteta, sveža zelenjava, čaj
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Fižolova juha, bg marelični cmoki, kompot iz svežega sadje
<b>Malica:</b>	BG crispy nežni kruhki, 100% sok redčen z vodo

\*Za otroke z brezglutensko (bg) dieto se pripravlja kruh in pekovsko pecivo, ki ne vsebuje glutena. npr. kruh Schar, v vrtcu pripravljen kruh,... Uporabljamo samo izdelke z znakom brez glutena oz. deklaracijo, da ne vsebuje alergena. Delovna površina za pripravo dietnih obrokov mora biti popolnoma čista (brez ostankov moke, drobtin...). Nujno umivanje rok pred pripravo in serviranjem dietnega obroka. Za pripravo dietnih obrokov uporabljamo ločeno posodo in delovne površine.



## JEDILNIK

### JAJČNA DIETA

(uporabljajo se izdelki, ki ne vsebujejo jajc)

(20.-24.januar 2020)

#### PONEDELJEK

<b>Zajtrk:</b>	BIO kruh, bio goveja hrenovka, priloga, čaj
<b>Malica:</b>	Pinjenec
<b>Kosilo:</b>	Korenčkova juha, tuna v paradižnikovi omaki, bj svaljki, radič s fižolom
<b>Malica:</b>	Riževi vafliji, voda z okusom pomaranče

#### TOREK

<b>Zajtrk:</b>	Mlečna prosena kaša, suhe brusnice
<b>Malica:</b>	Banana
<b>Kosilo:</b>	Govedina po lovsko, bj testenine, zelena solata s koruzo
<b>Malica:</b>	BIO ½ štručke, sadje

#### SREDA

<b>Zajtrk:</b>	BIO kruh, korenčkov namaz, čaj
<b>Malica:</b>	Jabolčni čips
<b>Kosilo:</b>	BJ čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, stročji fižol v solati
<b>Malica:</b>	Navadni jogurt, bj grisini

## DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

#### ČETRTEK

<b>Zajtrk:</b>	Bio kamutovo mešano pecivo, bela kava
<b>Malica:</b>	Sadno – zelenjavni krožnik
<b>Kosilo:</b>	Jota, bio kruh, sadna solata
<b>Malica:</b>	Sadje, ½ bio črne štručke

#### PETEK

<b>Zajtrk:</b>	BIO kruh, bio piščančja pašteta, sveža zelenjava, čaj
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Fižolova juha, bj marelični cmoki, kompot iz svežega sadja
<b>Malica:</b>	BJ crispy nežni kruhki, 100% sok redčen z vodo

\*Za otroke z jajčno dieto se pripravlja **kruh** in pekovsko pecivo, ki ne vsebuje jajc in jajčnih sestavin. npr. kruh pekarnice Zdrav obrok, v vrtcu pripravljen kruh,...  
Oznake na deklaracijah sestave živil, kjer je možna prisotnost jajc: jajčne beljakovine, beljak, rumenjaki, lecitin, E 322, egg, globulin, albumin, apovitellenin, livetini, ovalbumin, ovomucin, ovovitellin, fosfotin. Nujno umivanje rok pred pripravo in serviranjem dietnega obroka. Za pripravo dietnih obrokov uporabljamo ločeno posodo in delovne površine.



## JEDILNIK

### MLEČNA DIETA

(uporabljajo se izdelki, ki ne vsebujejo mleka)

(20.-24. januar 2020)

#### PONEDELJEK

<b>Zajtrk:</b>	BIO kruh, bio goveja hrenovka, priloga, čaj
<b>Malica:</b>	Kokosov desert
<b>Kosilo:</b>	Korenčkova juha, tuna v paradižnikovi omaki, bm svaljki, radič s fižolom
<b>Malica:</b>	Riževi vafliji, voda z okusom pomaranče

#### TOREK

<b>Zajtrk:</b>	Mlečna prosena kaša na riževem napitku, suhe brusnice
<b>Malica:</b>	Banana
<b>Kosilo:</b>	Govedina po lovsko, bm testenine, zelena solata s koruzo
<b>Malica:</b>	BIO ½ štručke, sadje

#### SREDA

<b>Zajtrk:</b>	BIO ovseni kruh, korenčkov namaz, čaj
<b>Malica:</b>	Jabolčni čips
<b>Kosilo:</b>	Čufti v paradižnikovi omaki, bm pire krompir, strožji fižol v solati
<b>Malica:</b>	Ovseni jogurt, bm grisini

## DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

#### ČETRTEK

<b>Zajtrk:</b>	Bio kamutovo mešano pecivo, bela kava na riževem napitku
<b>Malica:</b>	Sadno – zelenjavni krožnik
<b>Kosilo:</b>	Jota, bio kruh, sadna solata
<b>Malica:</b>	Sadje, bio ½ črne štručke

#### PETEK

<b>Zajtrk:</b>	BIO črni kruh, bio piščančja pašteta, sveža zelenjava, čaj
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Fižolova juha, bm marelični cmoki, kompot iz svežega sadje
<b>Malica:</b>	BM crispy nežni kruhki, 100% sok redčen z vodo

\*Za otroke z mlečno dieto se pripravlja **kruh** in pekovsko pecivo, ki ne vsebuje mleka in mlečnih sestavin. npr. kruh pekarne Zdrav obrok, v vrtcu pripravljen kruh,...

Živila, ki jih pri intoleranci na laktozo izključimo iz prehrane: kravje, kozje in ovčje mleko (vsako mleko živalskega izvora), mlečni sladoled, sadni sladoledi na mlečni osnovi, pudingi na mleku, maslo, margarine z dodatkom mleka v prahu, drugi izdelki, ki lahko vsebujejo mleko v prahu ali kazein, nekatere vrste brezglutenskega kruha, mesni izdelki z vsebnostjo mlečnih beljakovin (jetrne paštete, hrenovke, posebne salame), rastlinske smetane z dodatkom mlečnih beljakovin (kazein ali sirotka).