

PONEDELJEK

Zajtrk:	Črni kruh, sirni namaz, sveža zelenjava, mleko 1-2: mlečni riž, košček čokolade
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Ohrovtova juha, goveji golaž, polenta, radič s fižolom (1-2: cvetača v solati)
Malica:	Sadje, rozine

TOREK

Zajtrk:	Koruzni kosmiči, navadni jogurt 1-2: mlečna prosena kaša
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Cvetačna juha, rižota s piščančjim mesom, zelena solata s koruzo (1/2: korenček v solati)
Malica:	Bio pšenični žepok 40 g, 100% sok z dodatkom vode

SREDA

Zajtrk:	Pisan kruh, maslo, marmelada, kakav 1-2: mlečni pirin zdrob
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Korenčkova juha, pečen mesni sir, krompirjeva solata 1-2: korenčkova juha, pečen mesni sir, pire krompir, rdeča pesa v solati
Malica:	Sadje

DOBER TEK!

Opomba: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

ČETRTEK

Zajtrk:	Polbeli kruh, bio pašteta, sveža zelenjava, mleko 1-2: mlečni pšenični zdrob
Malica:	Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo:	Brokolijska kremna juha, krompirjevi svaljki (1-2: testenine), paradižnikova omaka s svežo baziliko, zelena solata 1-2: korenje in cvetača v solati
Malica:	½ kraljeve štručke fit, sadni jogurt

PETEK

Zajtrk:	Sirova štručka, bela kava 1-2: mlečni močnik
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Pečen file postrvi (1-2: ribji polpet), pire krompir, kremna špinača
Malica:	Navihanček vanilija

* Obrok sestavljen iz bio/eko izdelkov

** Za žejo imajo otroci v vrtcu ves dan na voljo vodo

***Vsi sokovi pri popoldanski malici oz. kosilu so s 100% sadnim deležem

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1 169/2011/EU.

Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski pri vhodih v vrtec in na vpogled v kuhinji.

PONEDELJEK

Zajtrk:	Črni kruh, sirni namaz, sveža zelenjava, čaj
Malica:	Suho sadje
Kosilo:	Goveji golaž, polenta, radič s fižolom
Malica:	Sadje

TOREK

Zajtrk:	Koruzni kosmiči, navadni jogurt
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Rižota s piščančjim mesom, zelena solata s koruzo
Malica:	Bio pšenični žepok 40 g, 100% sok z dodatkom vode

SREDA

Zajtrk:	Pisan kruh, maslo, marmelada, čaj
Malica:	Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo:	Korenčkova juha, pečen mesni sir, krompirjeva solata
Malica:	Sadje

DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

ČETRTEK

Zajtrk:	Polbeli kruh, bio pašteta, sveža zelenjava, čaj z medom
Malica:	Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo:	Brokolijeva kremna juha, krompirjevi svaljki, paradižnikova omaka s svežo baziliko, zelena solata
Malica:	½ kraljeve štručke fit, sadni jogurt

PETEK

Zajtrk:	Sirova štručka, bela kava
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Pečen file postvi, pire krompir, kremna špinača
Malica:	Navihanček vanilija

* Obrok sestavljen iz bio/eko izdelkov
 ** Za žejo imajo otroci v vrtcu ves dan na voljo vodo
 ***Vsi sokovi pri popoldanski malici oz. kosilu so s 100% sadnim deležem

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1 169/2011/EU.

Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski pri vhodih v vrtec in na vpogled v kuhinji.



JEDILNIK BREZGLUTENSKA DIETA

(uporabljajo se izdelki, ki
ne vsebujejo glutena)
(07. – 11. 10. 2019)

PONEDELJEK

Zajtrk:	Bg črni kruh, sirni namaz, sveža zelenjava, čaj
Malica:	Suho sadje
Kosilo:	Goveji golaž, bg polenta, radič s fižolom
Malica:	Sadje

TOREK

Zajtrk:	Bg kosmiči, navadni jogurt
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Rižota s piščančjim mesom, zelena solata s koruzo
Malica:	Bg pšenični žepek 40 g, 100% sok z dodatkom vode

SREDA

Zajtrk:	Bg kruh, maslo, marmelada, čaj
Malica:	Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo:	Korenčkova juha, pečen piščanec, krompirjeva solata
Malica:	Sadje

DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil
imamo pravico do spremembe jedilnika!

ČETRTEK

Zajtrk:	bg polbeli kruh, bio pašteta, sveža zelenjava, čaj z medom
Malica:	Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo:	Brokolijska kremna juha, bg krompirjevi svaljki, paradižnikova omaka s svežo baziliko, zelena solata
Malica:	½ bg štručke, sadni jogurt

PETEK

Zajtrk:	Bg sirova štručka, bela kava
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Pečen file postvi, pire krompir, kremna špinača
Malica:	Bg keksi, 100% sok

*Za otroke z brezglutensko (bg) dieto se pripravlja kruh in pekovsko pecivo, ki ne vsebuje glutena. npr. kruh Schar, v vrtcu pripravljen kruh,... Uporabljamo samo izdelke z znakom brez glutena oz. deklaracijo, da ne vsebuje alergena. Delovna površina za pripravo dietnih obrokov mora biti popolnoma čista (brez ostankov moke, drobtin...). Nujno umivanje rok pred pripravo in serviranjem dietnega obroka. Za pripravo dietnih obrokov uporabljamo ločeno posodo in delovne površine.



JEDILNIK

JAJČNA DIETA

(uporabljajo se izdelki, ki ne vsebujejo jajc)

(07. – 11. 10. 2019)

PONEDELJEK

Zajtrk:	Bio črni kruh, sirni namaz, sveža zelenjava, čaj
Malica:	Suho sadje
Kosilo:	Goveji golaž, polenta, radič s fižolom
Malica:	Sadje

TOREK

Zajtrk:	Bj koruzni kosmiči, navadni jogurt
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Rižota s piščančjim mesom, zelena solata s koruzo
Malica:	Bio pšenični žepok 40 g, 100% sok z dodatkom vode

SREDA

Zajtrk:	Bio pisan kruh, maslo, marmelada, čaj
Malica:	Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo:	Korenčkova juha, pečen piščanec, krompirjeva solata
Malica:	Sadje

DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

ČETRTEK

Zajtrk:	Bio polbeli kruh, bio pašteta, sveža zelenjava, čaj z medom
Malica:	Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo:	Brokolijeva kremna juha, bj krompirjevi svaljki, paradižnikova omaka s svežo baziliko, zelena solata
Malica:	½ bio štručke, sadni jogurt

PETEK

Zajtrk:	Bj sirova štručka, bela kava
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Pečen file postvi, pire krompir, kremna špinača
Malica:	Bj keksi, 100% jabolčni sok

*Za otroke z jajčno dieto se pripravlja **kruh** in pekovsko pecivo, ki ne vsebuje jajc in jajčnih sestavin. npr. kruh pekarnice Zdrav obrok, v vrtcu pripravljen kruh,...

Oznake na deklaracijah sestave živil, kjer je možna prisotnost jajc: jajčne beljakovine, beljak, rumenjaki, lecitin, E 322, egg, globulin, albumin, apovitellenin, livetin, ovalbumin, ovomucin, ovovitellin, phosvitin. Nujno umivanje rok pred pripravo in serviranjem dietnega obroka. Za pripravo dietnih obrokov uporabljamo ločeno posodo in delovne površine.

JEDILNIK

MLEČNA DIETA

(uporabljajo se izdelki, ki ne vsebujejo mleka)

(07. – 11. 10. 2019)

PONEDELJEK

Zajtrk:	Bio črni kruh, rio mare Pate, sveža zelenjava, čaj
Malica:	Suho sadje
Kosilo:	Goveji golaž, polenta, radič s fižolom
Malica:	Sadje

TOREK

Zajtrk:	Koruzni kosmiči, navadni sojin jogurt
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Rižota s piščančjim mesom, zelena solata s koruzo
Malica:	Bio pšenični žepok 40 g, 100% sok z dodatkom vode

SREDA

Zajtrk:	Bio pisan kruh, namaz VitaQuell z repičnim oljem, marmelada, čaj
Malica:	Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo:	Korenčkova juha, pečen mesni sir, krompirjeva solata
Malica:	Sadje

DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

ČETRTEK

Zajtrk:	Bio polbeli kruh, bio pašteta, sveža zelenjava, čaj z medom
Malica:	Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo:	Brokolijeva kremna juha, bm krompirjevi svaljki, paradižnikova omaka s svežo baziliko, zelena solata
Malica:	½ bio štručke, kokosov napitek

PETEK

Zajtrk:	Bio štručka, bela kava na riževem mleku
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Pečen file postvi, pire krompir, kremna špinača
Malica:	Bm keksi, 100% sok

*Za otroke z mlečno dieto se pripravlja **kruh** in pekovsko pecivo, ki ne vsebuje mleka in mlečnih sestavin. npr. kruh pekarne Zdrav obrok, v vrtcu pripravljen kruh,...

Živila, ki jih pri intoleranci na laktozo izključimo iz prehrane: kravje, kozje in ovčje mleko (vsako mleko živalskega izvora), mlečni sladoled, sadni sladoledi na mlečni osnovi, pudingi na mleku, maslo, margarine z dodatkom mleka v prahu, drugi izdelki, ki lahko vsebujejo mleko v prahu ali kazein, nekatere vrste brezglutenskega kruha, mesni izdelki z vsebnostjo mlečnih beljakovin (jetrne paštete, hrenovke, posebne salame), rastlinske smetane z dodatkom mlečnih beljakovin (kazein ali sirotka).