

### PONEDELJEK

<b>Zajtrk:</b>	Koruzni kruh, topljeni sirček, sveža zelenjava, čaj 1-2: mlečni pirin zdrob, kakavov posip
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Segedin golaž, slan krompir, domači biskvit z malinami (1-2: zelenjavna juha, puran v omaki, ...)
<b>Malica:</b>	Oreščki, (1-2: rozine, ½ rezine kruha)

### TOREK

<b>Zajtrk:</b>	Mlečni riž, košček grenke čokolade
<b>Malica:</b>	Banana
<b>Kosilo:</b>	Zelenjavna juha, chilli con carne, drobne testenine, zelena solata s sirom 1-2: korenček v solati
<b>Malica:</b>	½ pletenke, 100% sok z dodatkom vode

### SREDA

<b>Zajtrk:</b>	Kajzerica, rezina kuhanega pršuta, pečena paprika, čaj 1-2: mlečna prosena kaša, jabolčna čežana
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Bučna juha, milanska omaka, špageti (1 -2: makaroni), zelena solata s korenčkom
<b>Malica:</b>	Jogurt, grisini

## DOBER TEK!

Opomba: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

### ČETRTEK

<b>Zajtrk:</b>	Francoski rogljiček, mleko 1-2: domači čokolešnik
<b>Malica:</b>	Suho sadje (1-2: sadje)
<b>Kosilo:</b>	Ohrovtova juha, ocvrti piščančji zrezki, krompir in zelje v solati 1-2: ..., pire krompir, ... cvetača v solati
<b>Malica:</b>	Sadje

### PETEK

<b>Zajtrk:</b>	Korenčkov kruh, lososov namaz, sveža zelenjavam čaj 1-2: mlečni koruzni zdrob, mleti lešniki
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Fižolova juha, borovničevi cmoki, jabolčna čežana
<b>Malica:</b>	½ makove štručke, voda z okusom grenivke

\* Obrok sestavljen iz bio/eko izdelkov  
\*\* Za žejo imajo otroci v vrtcu ves dan na voljo vodo  
\*\*\*Vsi sokovi pri popoldanski malici oz. kosilu so s 100% sadnim deležem

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1 169/2011/EU.

Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski pri vhodih v vrtec in na vpogled v kuhinji.

**PONEDELJEK**

<b>Zajtrk:</b>	Koruzni kruh, topljeni sirček, sveža zelenjava, čaj z medom
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Segedin golaž, slan krompir, domači biskvit z malinami
<b>Malica:</b>	Oreščki

**TOREK**

<b>Zajtrk:</b>	Mlečni riž, košček grenke čokolade
<b>Malica:</b>	Banana
<b>Kosilo:</b>	Chilli con carne, drobne testenine, zelena solata s sirom
<b>Malica:</b>	½ pletenke, 100% sok z dodatkom vode

**SREDA**

<b>Zajtrk:</b>	Kajzerica, rezina kuhanega pršuta, pečena paprika, čaj
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Bučna juha, milanska omaka, špageti, zelena solata s korenčkom
<b>Malica:</b>	Jogurt, grisini

**DOBER TEK!**

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

**ČETRTEK**

<b>Zajtrk:</b>	Francoski rogljiček, mleko
<b>Malica:</b>	Suho sadje
<b>Kosilo:</b>	Ohrovtova juha, ocvrti piščančji zrezek, krompir in zelje v solati
<b>Malica:</b>	Sadje

**PETEK**

<b>Zajtrk:</b>	Korenčkov kruh, lososov namaz, sveža zelenjavam čaj
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Fižolova juha, borovničevi cmoki, jabolčna čežana
<b>Malica:</b>	½ makove štručke, voda z okusom grenivke

\* Obrok sestavljen iz bio/eko izdelkov  
\*\* Za žejo imajo otroci v vrtcu ves dan na voljo vodo  
\*\*\*Vsi sokovi pri popoldanski malici oz. kosilu so s 100% sadnim deležem

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1 169/2011/EU.

Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski pri vhodih v vrtec in na vpogled v kuhinji.



# JEDILNIK BREZGLUTENSKA DIETA

(uporabljajo se izdelki, ki  
ne vsebujejo glutena)  
(14. – 18. 10. 2019)

## PONEDELJEK

<b>Zajtrk:</b>	Bg kruh, topljeni sirček, sveža zelenjava, čaj z medom
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Segedin golaž, slan krompir, palačinke z malinami
<b>Malica:</b>	Oreščki

## TOREK

<b>Zajtrk:</b>	Mlečni riž, košček grenke čokolade
<b>Malica:</b>	Banana
<b>Kosilo:</b>	Chilli con carne, drobne bg testenine, zelena solata s sirom
<b>Malica:</b>	½ bg pletenke, 100% sok z dodatkom vode

## SREDA

<b>Zajtrk:</b>	Bg kajzerica, rezina kuhanega pršuta, pečena paprika, čaj
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Bučna juha, milanska omaka, bg špageti, zelena solata s korenčkom
<b>Malica:</b>	Jogurt, bg grisini

## DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil  
imamo pravico do spremembe jedilnika!

## ČETRTEK

<b>Zajtrk:</b>	Bg francoski rogljiček, mleko
<b>Malica:</b>	Suho sadje
<b>Kosilo:</b>	Ohrovtova juha, ocvrti piščančji zrezki, krompir in zelje v solati
<b>Malica:</b>	Sadje

## PETEK

<b>Zajtrk:</b>	Bg kruh, lososov namaz, sveža zelenjavam čaj
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Fižolova juha, bg borovničevi cmoki, jabolčna čežana
<b>Malica:</b>	½ bg štručke, voda z okusom grenivke

\*Za otroke z brezglutensko (bg) dieto se pripravlja kruh in pekovsko pecivo, ki ne vsebuje glutena. npr. kruh Schar, v vrtcu pripravljen kruh,... Uporabljamo samo izdelke z znakom brez glutena oz. deklaracijo, da ne vsebuje alergena. Delovna površina za pripravo dietnih obrokov mora biti popolnoma čista (brez ostankov moke, drobtin...). Nujno umivanje rok pred pripravo in serviranjem dietnega obroka. Za pripravo dietnih obrokov uporabljamo ločeno posodo in delovne površine.



# JEDILNIK

## JAJČNA DIETA

(uporabljajo se izdelki, ki ne vsebujejo jajc)

(14. – 18. 10. 2019)

### PONEDELJEK

<b>Zajtrk:</b>	Korozni kruh, topljeni sirček, sveža zelenjava, čaj z medom
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Segedin golaž, slan krompir, bj palačinka z malinami
<b>Malica:</b>	Oreščki

### TOREK

<b>Zajtrk:</b>	Mlečni riž, košček grenke čokolade
<b>Malica:</b>	Banana
<b>Kosilo:</b>	Chilli con carne, drobne bj testenine, zelena solata s sirom
<b>Malica:</b>	½ bio pletenke, 100% sok z dodatkom vode

### SREDA

<b>Zajtrk:</b>	Bio bombetka, rezina kuhanega pršuta, pečena paprika, čaj
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Bučna juha, milanska omaka, bj špageti, zelena solata s korenčkom
<b>Malica:</b>	Jogurt, bj grisini

## DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

### ČETRTEK

<b>Zajtrk:</b>	Francoski rogljiček bj, mleko
<b>Malica:</b>	Suho sadje
<b>Kosilo:</b>	Ohrovtova juha, pečen piščančji zrezki, krompir in zelje v solati
<b>Malica:</b>	Sadje

### PETEK

<b>Zajtrk:</b>	Korenčkov kruh, lososov namaz, sveža zelenjavam čaj
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Fižolova juha, borovničevi cmoki bj, jabolčna čežana
<b>Malica:</b>	½ bio štručke, voda z okusom grenivke

\*Za otroke z jajčno dieto se pripravlja **kruh** in pekovsko pecivo, ki ne vsebuje jajc in jajčnih sestavin. npr. kruh pekarne Zdrav obrok, v vrtcu pripravljen kruh,...  
Oznake na deklaracijah sestave živil, kjer je možna prisotnost jajc: jajčne beljakovine, beljak, rumenjaki, lecitin, E 322, egg, globulin, albumin, apovitellenin, livetini, ovalbumin, ovomucin, ovovitellin, fosvitin. Nujno umivanje rok pred pripravo in serviranjem dietnega obroka. Za pripravo dietnih obrokov uporabljamo ločeno posodo in delovne površine.



## JEDILNIK

### MLEČNA DIETA

(uporabljajo se izdelki, ki ne vsebujejo mleka)

(14. – 18. 10. 2019)

#### PONEDELJEK

<b>Zajtrk:</b>	Koruzni kruh, trdo kuhano jajce, sveža zelenjava, čaj z medom
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Segedin golaž, slan krompir, domači bm biskvit z malinami
<b>Malica:</b>	Oreščki

#### TOREK

<b>Zajtrk:</b>	Mlečni riž na riževem mleku, košček grenke čokolade
<b>Malica:</b>	Banana
<b>Kosilo:</b>	Chilli con carne, drobne bm testenine, zelena solata s sirom
<b>Malica:</b>	½ bio pletenke, 100% sok z dodatkom vode

#### SREDA

<b>Zajtrk:</b>	Bio bombica, rezina kuhanega pršuta, pečena paprika, čaj
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Bučna juha, milanska omaka, špageti, zelena solata s korenčkom
<b>Malica:</b>	Kokosov jogurt, bm grisini

#### DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

#### ČETRTEK

<b>Zajtrk:</b>	Francoski rogljiček bm, rižovo mleko
<b>Malica:</b>	Suho sadje
<b>Kosilo:</b>	Ohrovtova juha, ocvrti piščančji zrezki, krompir in zelje v solati
<b>Malica:</b>	Sadje

#### PETEK

<b>Zajtrk:</b>	Korenčkov kruh, lososov namaz, sveža zelenjavam čaj
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Fižolova juha, borovničevi cmoki bm, jabolčna čežana
<b>Malica:</b>	½ bio štručke, voda z okusom grenivke

\*Za otroke z mlečno dieto se pripravlja **kruh** in pekovsko pecivo, ki ne vsebuje mleka in mlečnih sestavin. npr. kruh pekarnice Zdrav obrok, v vrtcu pripravljen kruh,...

Živila, ki jih pri intoleranci na laktozo izključimo iz prehrane: kravje, kozje in ovčje mleko (vsako mleko živalskega izvora), mlečni sladoled, sadni sladoledi na mlečni osnovi, pudingi na mleku, maslo, margarine z dodatkom mleka v prahu, drugi izdelki, ki lahko vsebujejo mleko v prahu ali kazein, nekatere vrste brezglutenskega kruha, mesni izdelki z vsebnostjo mlečnih beljakovin (jetrne paštete, hrenovke, posebne salame), rastlinske smetane z dodatkom mlečnih beljakovin (kazein ali sirotka).