

PONEDELJEK

Zajtrk:	Pisan kruh, rezina salame, sveža zelenjava, kakav
Malica:	Sadje
Kosilo:	Korenčkova juha, puranji paprikaš, polenta, zelena solata
Malica:	Sadje, pol ovsene štručke

TOREK

Zajtrk:	Črni kruh, umešana jajca z ovsenimi kosmiči, žitna kava
Malica:	Sadje
Kosilo:	Brokolijeva juha, piščančja rižota, kumarična solata
Malica:	Sadje, kruh po želji

SREDA

Zajtrk:	Ovseni kruh, ribji namaz iz tune, zelenjava, bela kava
Malica:	Sadje
Kosilo:	Zelenjavna juha, puranja pečenka, pražen krompir, paradižnikova solata
Malica:	Sadni pinjenec, prepečenec

DOBER TEK!

Opomba: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

ČETRTEK

Zajtrk:	Črni kruh, maslo, marmelada, mleko
Malica:	Sadje
Kosilo:	Zelenjavni ješprenj, kruh, domači biskvit s sadjem
Malica:	Pol sirove štručke

PETEK

Zajtrk:	Francoski rogljiček, žitna kava
Malica:	Sadje in zelenjava
Kosilo:	Prežganka, losos v smetanovi omaki, svaljki, zelena solata
Malica:	Sadje

* Obrok sestavljen iz bio/eko izdelkov

** Za žejo imajo otroci v vrtcu ves dan na voljo vodo

***Vsi sokovi pri popoldanski malici oz. kosilu so s 100% sadnim deležem

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1 169/2011/EU.

Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski pri vhodih v vrtec in na vpogled v kuhinji.

PONEDELJEK

Zajtrk:	Pisan kruh, rezina salame, sveža zelenjava, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Puranji paprikaš, polenta, zelena solata
Malica:	Sadje, pol ovsene štručke

TOREK

Zajtrk:	Črni kruh, trdo kuhano jajce, maslo, zelenjava, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Piščančja rižota, kumarična solata
Malica:	Sadje, kruh po želji

SREDA

Zajtrk:	Ovseni kruh, ribji namaz iz tune, zelenjava, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Svinjska pečenka, pražen krompir, paradižnikova solata
Malica:	Sadni pinjenec, prepečenec

DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil
imamo pravico do spremembe jedilnika!

ČETRTEK

Zajtrk:	Črni kruh, maslo, marmelada, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Zelenjavni ješprenj, kruh, domači biskvit s sadjem
Malica:	Pol sirove štručke

PETEK

Zajtrk:	Francoski rogljiček, žitna kava
Malica:	Sadje in zelenjava
Kosilo:	Losos v smetanovi omaki, svaljki, zelena solata
Malica:	Sadje

* Obrok sestavljen iz bio/eko izdelkov
** Za žejo imajo otroci v vrtcu ves dan na voljo vodo
***Vsi sokovi pri popoldanski malici oz. kosilu so s
100% sadnim deležem

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe
1 169/2011/EU.

Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni
deski pri vhodih v vrtec in na vpogled v kuhinji.



JEDILNIK BREZGLUTENSKA DIETA

(uporabljajo se izdelki, ki
ne vsebujejo glutena)
(20. – 24. julij)

PONEDELJEK

Zajtrk:	Pisan kruh, rezina salame, sveža zelenjava, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Puranji paprikaš, polenta, zelena solata
Malica:	Sadje, pol ovsene štručke

TOREK

Zajtrk:	Črni kruh, trdo kuhano jajce, maslo, zelenjava, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Piščančja rižota, kumarična solata
Malica:	Sadje, kruh po želji

SREDA

Zajtrk:	Ovseni kruh, ribji namaz iz tune, zelenjava, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Svinjska pečenka, pražen krompir, paradižnikova solata
Malica:	Sadni pinjenec, prepečenec

DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil
imamo pravico do spremembe jedilnika!

ČETRTEK

Zajtrk:	Črni kruh, maslo, marmelada, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Zelenjavni ješprenj, kruh, domači biskvit s sadjem
Malica:	Pol sirove štručke

PETEK

Zajtrk:	Francoski rogljiček, žitna kava
Malica:	Sadje in zelenjava
Kosilo:	Losos v smetanovi omaki, svaljki, zelena solata
Malica:	Sadje

*Za otroke z brezglutensko (bg) dieto se pripravlja kruh in pekovsko pecivo, ki ne vsebuje glutena. npr. kruh Schar, v vrtcu pripravljen kruh,... Uporabljamo samo izdelke z znakom brez glutena oz. deklaracijo, da ne vsebuje alergena. Delovna površina za pripravo dietnih obrokov mora biti popolnoma čista (brez ostankov moke, drobtin...). Nujno umivanje rok pred pripravo in serviranjem dietnega obroka. Za pripravo dietnih obrokov uporabljamo ločeno posodo in delovne površine.



JEDILNIK

JAJČNA DIETA

(uporabljajo se izdelki, ki ne vsebujejo jajc)

(20. – 24. julij)

PONEDELJEK

Zajtrk:	Pisan kruh, rezina salame, sveža zelenjava, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Puranji paprikaš, polenta, zelena solata
Malica:	Sadje, pol ovsene štručke

TOREK

Zajtrk:	Črni kruh, trdo kuhano jajce, maslo, zelenjava, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Piščančja rižota, kumarična solata
Malica:	Sadje, kruh po želji

SREDA

Zajtrk:	Ovseni kruh, ribji namaz iz tune, zelenjava, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Svinjska pečenka, pražen krompir, paradižnikova solata
Malica:	Sadni pinjenec, prepečenec

DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

ČETRTEK

Zajtrk:	Črni kruh, maslo, marmelada, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Zelenjavni ješprenj, kruh, domači biskvit s sadjem
Malica:	Pol sirove štručke

PETEK

Zajtrk:	Francoski rogljiček, žitna kava
Malica:	Sadje in zelenjava
Kosilo:	Losos v smetanovi omaki, svaljki, zelena solata
Malica:	Sadje

*Za otroke z jajčno dieto se pripravlja **kruh** in pekovsko pecivo, ki ne vsebuje jajc in jajčnih sestavin. npr. kruh pekarne Zdrav obrok, v vrtcu pripravljen kruh,...

Oznake na deklaracijah sestave živil, kjer je možna prisotnost jajc: jajčne beljakovine, beljak, rumenjaki, lecitin, E 322, egg, globulin, albumin, apovitellenin, livetin, ovalbumin, ovomucin, ovovitellin, phosvitin. Nujno umivanje rok pred pripravo in serviranjem dietnega obroka. Za pripravo dietnih obrokov uporabljamo ločeno posodo in delovne površine.



JEDILNIK

MLEČNA DIETA

(uporabljajo se izdelki, ki ne vsebujejo mleka)

(20. – 24. julij)

PONEDELJEK

Zajtrk:	Pisan kruh, rezina salame, sveža zelenjava, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Puranji paprikaš, polenta, zelena solata
Malica:	Sadje, pol ovsene štručke

TOREK

Zajtrk:	Črni kruh, trdo kuhano jajce, maslo, zelenjava, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Piščančja rižota, kumarična solata
Malica:	Sadje, kruh po želji

SREDA

Zajtrk:	Ovseni kruh, ribji namaz iz tune, zelenjava, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Svinjska pečenka, pražen krompir, paradižnikova solata
Malica:	Sadni pinjenec, prepečenec

DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

ČETRTEK

Zajtrk:	Črni kruh, maslo, marmelada, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Zelenjavni ješprenj, kruh, domači biskvit s sadjem
Malica:	Pol sirove štručke

PETEK

Zajtrk:	Francoski rogljiček, žitna kava
Malica:	Sadje in zelenjava
Kosilo:	Losos v smetanovi omaki, svaljki, zelena solata
Malica:	Sadje

*Za otroke z mlečno dieto se pripravlja **kruh** in pekovsko pecivo, ki ne vsebuje mleka in mlečnih sestavin. npr. kruh pekarne Zdrav obrok, v vrtcu pripravljen kruh,...

Živila, ki jih pri intoleranci na laktozo izključimo iz prehrane: kravje, kozje in ovčje mleko (vsako mleko živalskega izvora), mlečni sladoled, sadni sladoledi na mlečni osnovi, pudingi na mleku, maslo, margarine z dodatkom mleka v prahu, drugi izdelki, ki lahko vsebujejo mleko v prahu ali kazein, nekatere vrste brezglutenskega kruha, mesni izdelki z vsebnostjo mlečnih beljakovin (jetrne paštete, hrenovke, posebne salame), rastlinske smetane z dodatkom mlečnih beljakovin (kazein ali sirotka).