

PONEDELJEK

Zajtrk:	Bio ovseni kruh, maslo, domača marmelada, čaj (1-2: mlečni riž, košček čokolade)
Malica:	Sadje
Kosilo:	Brokolijeva juha, boranja z bio mesom, krompirjevi svaljki, zelena solata z jajcem
Malica:	Jogurt s podloženim sadjem

TOREK

Zajtrk:	Ovseni kosmiči, med, mleti lešniki, navadni jogurt
Malica:	Banana
Kosilo:	Prežganka, pečen piščanec, pire krompir, zelena solata s koruzo
Malica:	½ pirine kajzerice, sadje

SREDA

Zajtrk:	Koruzni kruh, ocvrto jajce, bela kava
Malica:	Sadje
Kosilo:	Krompirjeva enolončnica z mesom, kruh, domači skutni zavitek
Malica:	½ rezine kruha, sveža paprika

DOBER TEK!

Opomba: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

ČETRTEK

Zajtrk:	Sirova štručka, mleko (1-2: mlečna prosena kaša, suhe slive)
Malica:	Sadje
Kosilo:	Cvetačna juha, chilli con carne, testenine, zelje v solati
Malica:	Rozine, jabolčni čips

PETEK

Zajtrk:	Črni kruh, sirni namaz, sveža zelenjava, čaj (1-2: mlečni močnik, brusnice)
Malica:	Sadje
Kosilo:	Ohrovtova juha, ocvrti ribji file, slan krompir, rdeča pesa v solati
Malica:	Alpsko mleko, grisini

* Obrok sestavljen iz bio/eko izdelkov
** Za žejo imajo otroci v vrtcu ves dan na voljo vodo
***Vsi sokovi pri popoldanski malici oz. kosilu so s
100% sadnim deležem

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe
1 169/2011/EU.

Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni
deski pri vhodih v vrtec in na vpogled v kuhinji.

PONEDELJEK

Zajtrk:	Bio ovseni kruh, maslo, domača marmelada, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Boranja z bio mesom, krompirjevi svaljki, zelena solata z jajcem
Malica:	Jogurt s podloženim sadjem

TOREK

Zajtrk:	Ovseni kosmiči, med, mleti lešniki, navadni jogurt
Malica:	Banana
Kosilo:	Pečen piščanec, pire krompir, zelena solata s koruzo
Malica:	½ pirine kajzerice, sadje

SREDA

Zajtrk:	Korozni kruh, trdo kuhano jajce, maslo, korenček, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Jota z mesom, kruh, domači skutni zavitek
Malica:	½ rezine kruha, sveža paprika

DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

ČETRTEK

Zajtrk:	Sirova štručka, mleko
Malica:	Sadje
Kosilo:	Chilli con carne, testenine, zelje v solati
Malica:	Oreški

PETEK

Zajtrk:	Črni kruh, sirni namaz, sveža zelenjava, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Ocvrti ribji file, slan krompir, rdeča pesa v solati
Malica:	Alpsko mleko, grisini

* Obrok sestavljen iz bio/eko izdelkov
 ** Za žejo imajo otroci v vrtcu ves dan na voljo vodo
 ***Vsi sokovi pri popoldanski malici oz. kosilu so s 100% sadnim deležem

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1 169/2011/EU.

Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski pri vhodih v vrtec in na vpogled v kuhinji.



JEDILNIK

JAJČNA DIETA

(uporabljajo se izdelki, ki ne vsebujejo jajc)

(12. – 16. oktober)

PONEDELJEK

Zajtrk:	Bio kruh, maslo, domača marmelada, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Boranja z bio mesom, krompirjevi svaljki, zelena solata z jajcem
Malica:	Jogurt s podloženim sadjem

TOREK

Zajtrk:	Ovseni kosmiči, med, mleti lešniki, navadni jogurt
Malica:	Banana
Kosilo:	Pečen piščanec, pire krompir, zelena solata s koruzo
Malica:	½ bio kajzerice, sadje

SREDA

Zajtrk:	Bio kruh, sir, maslo, korenček, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Jota z mesom, bio kruh, domači skutni zavitek
Malica:	½ rezine bio kruha, sveža paprika

DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

ČETRTEK

Zajtrk:	Bio sirova štručka, mleko
Malica:	Sadje
Kosilo:	Chilli con carne, testenine brez jajc, zelje v solati
Malica:	Oreški

PETEK

Zajtrk:	Bio kruh, sirni namaz, sveža zelenjava, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Pečen ribji file, slan krompir, rdeča pesa v solati
Malica:	Alpsko mleko, grisini

*Za otroke z jajčno dieto se pripravlja **kruh** in pekovsko pecivo, ki ne vsebuje jajc in jajčnih sestavin. npr. kruh pekarnice Zdrav obrok, v vrtcu pripravljen kruh,...

Oznake na deklaracijah sestave živil, kjer je možna prisotnost jajc: jajčne beljakovine, beljak, rumenjaki, lecitin, E 322, egg, globulin, albumin, apovitellenin, livetin, ovalbumin, ovomucin, ovovitellin, phosvitin.

Nujno umivanje rok pred pripravo in serviranjem dietnega obroka. Za pripravo dietnih obrokov uporabljamo ločeno posodo in delovne površine.



JEDILNIK

MLEČNA DIETA

(uporabljajo se izdelki, ki ne vsebujejo mleka)

(12. – 16. oktober)

PONEDELJEK

Zajtrk:	Bio ovseni kruh, margarina VitaQuell, domača marmelada, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Boranja z bio mesom, krompirjevi svaljki, zelena solata z jajcem
Malica:	Fermentirani rižev desert

TOREK

Zajtrk:	Ovseni kosmiči, med, mleti lešniki, fermentiran rižev izdelek
Malica:	Banana
Kosilo:	Pečen piščanec, pire krompir, zelena solata s koruzo
Malica:	½ bio kajzerice, sadje

SREDA

Zajtrk:	Bio kruh, trdo kuhano jajce, korenček, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Jota z mesom, kruh, domači jabolčni zavitek
Malica:	½ rezine bio kruha, sveža paprika

DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

ČETRTEK

Zajtrk:	Bio štručka, ovseni napitek
Malica:	Sadje
Kosilo:	Chilli con carne, testenine, zelje v solati
Malica:	Oreščki

PETEK

Zajtrk:	Bio kruh, Rio mare pate, sveža zelenjava, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Pečen ribji file, slan krompir, rdeča pesa v solati
Malica:	Rižev napitek, grisini

*Za otroke z mlečno dieto se pripravlja **kruh** in pekovsko pecivo, ki ne vsebuje mleka in mlečnih sestavin. npr. kruh pekarnice Zdrav obrok, v vrtcu pripravljen kruh,...

Živila, ki jih pri intoleranci na laktozo izključimo iz prehrane: kravje, kozje in ovčje mleko (vsako mleko živalskega izvora), mlečni sladoled, sadni sladoledi na mlečni osnovi, pudingi na mleku, maslo, margarine z dodatkom mleka v prahu, drugi izdelki, ki lahko vsebujejo mleko v prahu ali kazein, nekatere vrste brezglutenskega kruha, mesni izdelki z vsebnostjo mlečnih beljakovin (jetrne paštete, hrenovke, posebne salame), rastlinske smetane z dodatkom mlečnih beljakovin (kazein ali sirotka).