

### PONEDELJEK

<b>Zajtrk:</b>	Bio polbeli kruh, jajčni namaz, sveža zelenjava, bela kava (1-2: mlečni ovseni kosmiči)
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Bučna kremna juha, piščančja rižota, zelena solata z jajcem
<b>Malica:</b>	Štručka s semeni (kraljeva), sadje

### TOREK

<b>Zajtrk:</b>	Mlečni pšenični zdrob, kakavov posip s cimetom
<b>Malica:</b>	Banana
<b>Kosilo:</b>	Zelenjavna juha, goveji golaž z bio mesom, kruhova štruca, zelje v solati
<b>Malica:</b>	½ ovsene štručke, voda z okusom limete

### SREDA

<b>Zajtrk:</b>	Rženi kruh, pašteta, sveža zelenjava, kakav (1-2: mlečni riž, košček čokolade)
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Korenčkova juha, mesna lasanja, zelena solata s koruzo
<b>Malica:</b>	Pinjenec, prepečenec

## DOBER TEK!

Opomba: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

### ČETRTEK

<b>Zajtrk:</b>	Burek, navadni jogurt (1-2: mlečni pšenični zdrob, kakav)
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Goveja juha s kroglicami, govedina, pire krompir, kremna blitva
<b>Malica:</b>	Suho sadje

### PETEK

<b>Zajtrk:</b>	Francoski rogljiček brez marmelade, bela kava (1-2: mlečna prosena kaša)
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Brokolijeva juha, losos v smetanovi omaki, testenine, rdeči radič s fižolom
<b>Malica:</b>	½ rezine kruha, sadje

\* Obrok sestavljen iz bio/eko izdelkov  
\*\* Za žejo imajo otroci v vrtcu ves dan na voljo vodo  
\*\*\*Vsi sokovi pri popoldanski malici oz. kosilu so s 100% sadnim deležem

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1 169/2011/EU.

Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski pri vhodih v vrtec in na vpogled v kuhinji.

### PONEDELJEK

<b>Zajtrk:</b>	Bio polbeli kruh, jajčni namaz, sveža zelenjava, čaj
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Bučna kremna juha, piščančja rižota, zelena solata z jajcem
<b>Malica:</b>	Štručka s semeni (kraljeva), sadje

### TOREK

<b>Zajtrk:</b>	Mlečni pšenični zdrob, kakavov posip s cimetom
<b>Malica:</b>	Banana
<b>Kosilo:</b>	Goveji golaž z bio mesom, kruhova štruca, zelje v solati
<b>Malica:</b>	½ ovsene štručke, voda z okusom limete

### SREDA

<b>Zajtrk:</b>	Rženi kruh, pašteta, sveža zelenjava, čaj
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Korenčkova juha, mesna lasanja, zelena solata s koruzo
<b>Malica:</b>	Pinjenec, prepečenec

## DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

### ČETRTEK

<b>Zajtrk:</b>	Burek, navadni jogurt
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Goveja juha s kroglicami, govedina, pire krompir, kremna blitva
<b>Malica:</b>	Suho sadje

### PETEK

<b>Zajtrk:</b>	Francoski rogljiček brez marmelade, bela kava
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Losos v smetanovi omaki, testenine, rdeči radič s fižolom
<b>Malica:</b>	½ rezine kruha, sadje

\* Obrok sestavljen iz bio/eko izdelkov  
 \*\* Za žejo imajo otroci v vrtcu ves dan na voljo vodo  
 \*\*\*Vsi sokovi pri popoldanski malici oz. kosilu so s 100% sadnim deležem

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1 169/2011/EU.

Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski pri vhodih v vrtec in na vpogled v kuhinji.



## JEDILNIK

### JAJČNA DIETA

(uporabljajo se izdelki, ki ne vsebujejo jajc)

(19. – 23. oktober)

#### PONEDELJEK

<b>Zajtrk:</b>	Bio polbeli kruh, margarina VitaQuell, marmelada, sveža zelenjava, čaj
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Bučna kremna juha, piščančja rižota, zelena solata
<b>Malica:</b>	Bio štručka, sadje

#### TOREK

<b>Zajtrk:</b>	Mlečni pšenični zdrob, kakavov posip s cimetom
<b>Malica:</b>	Banana
<b>Kosilo:</b>	Goveji golaž z bio mesom, kruhova štruca, zelje v solati
<b>Malica:</b>	½ bio ovsene štručke, voda z okusom limete

#### SREDA

<b>Zajtrk:</b>	Bio kruh, pašteta, sveža zelenjava, čaj
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Korenčkova juha, mesna lasanja, zelena solata s koruzo
<b>Malica:</b>	Pinjenec, prepečenec

## DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

#### ČETRTEK

<b>Zajtrk:</b>	Mesni burek, navadni jogurt
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Goveja juha s kroglicami, govedina, pire krompir, kremna blitva
<b>Malica:</b>	Suho sadje

#### PETEK

<b>Zajtrk:</b>	Bio rogljiček z marmelado, bela kava
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Losos v smetanovi omaki, testenine, rdeči radič s fižolom
<b>Malica:</b>	½ rezine bio kruha, sadje

\*Za otroke z jajčno dieto se pripravlja **kruh** in pekovsko pecivo, ki ne vsebuje jajc in jajčnih sestavin. npr. kruh pekarnice Zdrav obrok, v vrtcu pripravljen kruh,...

Oznake na deklaracijah sestave živil, kjer je možna prisotnost jajc: jajčne beljakovine, beljak, rumenjaki, lecitin, E 322, egg, globulin, albumin, apovitellenin, livetin, ovalbumin, ovomucin, ovovitellin, phosvitin. Nujno umivanje rok pred pripravo in serviranjem dietnega obroka. Za pripravo dietnih obrokov uporabljamo ločeno posodo in delovne površine.



## JEDILNIK

### MLEČNA DIETA

(uporabljajo se izdelki, ki ne vsebujejo mleka)

(19. – 23. oktober)

#### PONEDELJEK

<b>Zajtrk:</b>	Bio polbeli kruh, jajčni namaz, sveža zelenjava, čaj
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Bučna kremna juha, piščančja rižota, zelena solata z jajcem
<b>Malica:</b>	Bio štručka, sadje

#### TOREK

<b>Zajtrk:</b>	Mlečni pšenični zdrob na ovsenem napitku, kakavov posip s cimetom
<b>Malica:</b>	Banana
<b>Kosilo:</b>	Goveji golaž z bio mesom, kruhova štruca, zelje v solati
<b>Malica:</b>	½ bio ovsene štručke, voda z okusom limete

#### SREDA

<b>Zajtrk:</b>	Bio kruh, rio mare Pate tunin namaz, sveža zelenjava, čaj
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Korenčkova juha, mesna lasanja, zelena solata s koruzo
<b>Malica:</b>	Rižev fermentiran izdelek, prepečenec

## DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

#### ČETRTEK

<b>Zajtrk:</b>	Mesni burek, rižev fermentirani izdelek
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Goveja juha s kroglicami, govedina, pire krompir, kremna blitva
<b>Malica:</b>	Suho sadje

#### PETEK

<b>Zajtrk:</b>	Bio rogljiček z marmelado, bela kava na riževem napitku
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Losos v omaki, testenine, rdeči radič s fižolom
<b>Malica:</b>	½ rezine bio kruha, sadje

\*Za otroke z mlečno dieto se pripravlja **kruh** in pekovsko pecivo, ki ne vsebuje mleka in mlečnih sestavin. npr. kruh pekarnice Zdrav obrok, v vrtcu pripravljen kruh,...

Živila, ki jih pri intoleranci na laktozo izključimo iz prehrane: kravje, kozje in ovčje mleko (vsako mleko živalskega izvora) , mlečni sladoleđ, sadni sladoleđi na mlečni osnovi, pudingi na mleku, maslo, margarine z dodatkom mleka v prahu, drugi izdelki, ki lahko vsebujejo mleko v prahu ali kazein, nekatere vrste brezglutenskega kruha, mesni izdelki z vsebnostjo mlečnih beljakovin (jetrne paštete, hrenovke, posebne salame), rastlinske smetane z dodatkom mlečnih beljakovin (kazein ali sirotka).