

PONEDELJEK

Zajtrk:	1-2: pirin zdrob na mleku, kakavov posip s cimetom; 2-3: Ovseni kruh, kislá smetana, zelenjavni krožnik, čaj
Malica:	Sadno – zelenjavni krožnik
Kosilo:	Porova juha s kruhovimi kockami, piščančji paprikaš, testenine, zelena solata
Malica:	Navadni jogurt, grisini

TOREK

Zajtrk:	Mlečni riž, kakavov posip
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Korenčkova juha, puranja pečenka, pire krompir, rdeča pesa
Malica:	Polnozrnat kruh, sadje

SREDA

Zajtrk:	1-2: mlečni močnik; 2-3: Koruzni kruh, topljeni sir, zelenjavni krožnik, kakav
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Zelenjavna juha, mesno zelenjavna lazanja, zelena solata z jajcem
Malica:	Sadje, keksi

DOBER TEK!

Opomba: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

ČETRTEK

Zajtrk:	1-2: Polenta na mleku 2-3: Bio korenčkov kruh, mesno zelenjavni namaz, čaj
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Bučna kremna juha, tuna v omaki, slan krompir v kosih, rdeča pesa v solati
Malica:	Mleko, ržena štručka

PETEK

Zajtrk:	1-2: kus kus na mleku, kakavov posip 2-3: Ajdov kruh, kocke sira, suhe marelice, rozine, čaj
Malica:	Sadno – zelenjavni krožnik
Kosilo:	Fižolovka s testeninami, palačinke, jabolčno čežano
Malica:	Crispy nežni kruhki, 100% jabolčni sok

* Obrok sestavljen iz bio/eko izdelkov
** Za žejo imajo otroci v vrtcu ves dan na voljo vodo
***Vsi sokovi pri popoldanski malici oz. kosilu so s 100% sadnim deležem

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1 169/2011/EU.

Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski pri vhodih v vrtec in na vpogled v kuhinji.

PONEDELJEK

Zajtrk:	Ovseni kruh, kislá smetana, zelenjavni krožnik, čaj
Malica:	Sadno – zelenjavni krožnik
Kosilo:	Porova juha s kruhovimi kockami, piščančji paprikaš, testenine, zelena solata
Malica:	Navadni jogurt, grisini

TOREK

Zajtrk:	Mlečni riž, kakavov posip
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Korenčkova juha, pečenica, pire krompir, dušena kisló zelje
Malica:	Polnozrnat kruh, sadje

SREDA

Zajtrk:	Koruzni kruh, topljeni sir, zelenjavni krožnik, kakav
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Mesno zelenjavna lasanja, zelena solata z jajcem
Malica:	Sadje, keksi

DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

ČETRTEK

Zajtrk:	Bio korenčkov kruh, mesno zelenjavni namaz, čaj
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Bučna kremna juha, file postrvi, slan krompir, rdeča pesa v solati
Malica:	Mleko, ržena štručka

PETEK

Zajtrk:	Ajdov kruh, kocke sira, suhe marelice, rozine, čaj
Malica:	Sadno – zelenjavni krožnik
Kosilo:	Fižolovka s testeninami, palačinke, jabolčna čežana
Malica:	Crispy nežni kruhki, 100% jabolčni sok

* Obrok sestavljen iz bio/eko izdelkov
 ** Za žejo imajo otroci v vrtcu ves dan na voljo vodo
 ***Vsi sokovi pri popoldanski malici oz. kosilu so s 100% sadnim deležem

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1 169/2011/EU.

Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski pri vhodih v vrtec in na vpogled v kuhinji.



JEDILNIK

JAJČNA DIETA

(uporabljajo se izdelki, ki ne vsebujejo jajc)

(11.– 15. januar)

PONEDELJEK

Zajtrk:	Bio kruh, kislá smetana, zelenjavni krožnik, čaj
Malica:	Sadno – zelenjavni krožnik
Kosilo:	Porova juha s kruhovimi kockami, piščančji paprikaš, testenine, zelena solata
Malica:	Navadni jogurt, grisini

TOREK

Zajtrk:	Mlečni riž, kakavov posip
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Korenčkova juha, pečenica, pire krompir, dušena kisló zelje
Malica:	Bio kruh, sadje

SREDA

Zajtrk:	Bio kruh, topljeni sir, zelenjavni krožnik, kakav
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Mesno zelenjavna lazanja, zelena solata
Malica:	Sadje, keksi

DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

ČETRTEK

Zajtrk:	Bio korenčkov kruh, zelenjavni namaz, čaj
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Bučna kremna juha, file postrvi, slan krompir, rdeča pesa v solati
Malica:	Mleko, bio štručka

PETEK

Zajtrk:	Bio kruh, kocke sira, suhe marelice, rozine, čaj
Malica:	Sadno – zelenjavni krožnik
Kosilo:	Fižolovka s testeninami, palačinke, jabolčna čežana
Malica:	Crispy nežni kruhki, 100% jabolčni sok

*Za otroke z jajčno dieto se pripravlja **kruh** in pekovsko pecivo, ki ne vsebuje jajc in jajčnih sestavin. npr. kruh pekarné Zdrav obrok, v vrtcu pripravljen kruh,...

Oznake na deklaracijah sestave živil, kjer je možna prisotnost jajc: jajčne beljakovine, beljak, rumenjék, lecitin, E 322, egg, globulin, albumin, apovitellenin, livetin, ovalbumin, ovomucin, ovovitellin, phosvitin. Nujno umivanje rok pred pripravo in serviranjem dietnega obroka. Za pripravo dietnih obrokov uporabljamo ločeno posodo in delovne površine.



JEDILNIK

MLEČNA DIETA

(uporabljajo se izdelki, ki ne vsebujejo mleka)

(11.– 15. januar)

PONEDELJEK

Zajtrk:	Bio kruh, tunin namaz, zelenjavni krožnik, čaj
Malica:	Sadno – zelenjavni krožnik
Kosilo:	Porova juha s kruhovimi kockami, piščančji paprikaš, testenine, zelena solata
Malica:	Fermentirani kokosov izdelek, grisini

TOREK

Zajtrk:	Mlečni riž na ovsenem napitku, kakavov posip
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Korenčkova juha, pečenica, pire krompir, dušena kisl zelje
Malica:	Bio kruh, sadje

SREDA

Zajtrk:	Bio kruh, trdo kuhano jajce, zelenjavni krožnik, kakav
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Mesno zelenjavna lasanja, zelena solata z jajcem
Malica:	Sadje, keksi

DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

ČETRTEK

Zajtrk:	Bio korenčkov kruh, mesno zelenjavni namaz, čaj
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Bučna kremna juha, file postrvi, slan krompir, rdeča pesa v solati
Malica:	Rižev napitek, bio štručka

PETEK

Zajtrk:	Bio kruh, margarina VitaQuell, marmelada, čaj
Malica:	Sadno – zelenjavni krožnik
Kosilo:	Fižolovka s testeninami, palačinke, jabolčna čežana
Malica:	Crispy nežni kruhki, 100% jabolčni sok

*Za otroke z mlečno dieto se pripravlja **kruh** in pekovsko pecivo, ki ne vsebuje mleka in mlečnih sestavin. npr. kruh pekarnice Zdrav obrok, v vrtcu pripravljen kruh,...

Živila, ki jih pri intoleranci na laktozo izključimo iz prehrane: kravje, kozje in ovčje mleko (vsako mleko živalskega izvora), mlečni sladole, sadni sladole, margarine z dodatkom mleka v prahu, drugi izdelki, ki lahko vsebujejo mleko v prahu ali kazein, nekatere vrste brezglutenskega kruha, mesni izdelki z vsebnostjo mlečnih beljakovin (jetrne paštete, hrenovke, posebne salame), rastlinske smetane z dodatkom mlečnih beljakovin (kazein ali sirotka).