

### PONEDELJEK

<b>Zajtrk:</b>	1-2: mlečni močnik, kakavov posip 2-3: pisan kruh, maslo, marmelada, mleko
<b>Malica:</b>	Sadni krožnik
<b>Kosilo:</b>	Korenčkova juha, testenine, mesna omaka, zelena solata
<b>Malica:</b>	Medenjaki

### TOREK

<b>Zajtrk:</b>	Burek, navadni jogurt
<b>Malica:</b>	Sadni krožnik
<b>Kosilo:</b>	Zelenjavni ričet, kruh, domače pecivo
<b>Malica:</b>	Kifeljc, sadje

### SREDA

<b>Zajtrk:</b>	1-2: mlečni riž, košček čokolade 2-3: Koruzni kruh, fižolov namaz s feta sirom, zelenjavni krožnik, čaj
<b>Malica:</b>	Sadni krožnik
<b>Kosilo:</b>	Bučna juha, ocvrt piščančji file, pražen krompir, zelje v solati
<b>Malica:</b>	Pinjenec, bio pekovsko pecivo

## DOBER TEK!

Opomba: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.

### ČETRTEK

<b>Zajtrk:</b>	1-2: pirin zdrob na mleku, čokolada 2-3: Rženi kruh, pašteta, sveža zelenjava, čaj
<b>Malica:</b>	Sadni krožnik
<b>Kosilo:</b>	Goveja juha, bio govedina, pire krompir, rdeča pesa
<b>Malica:</b>	Jabolčni čips, suhe marelice

### PETEK

<b>Zajtrk:</b>	1-3: kruh, jajčna jed, zelenjavni krožnik, čaj
<b>Malica:</b>	Sadni krožnik
<b>Kosilo:</b>	Porova juha, krompirjevi svaljki, losos v omaki, zelena solata s koruzo
<b>Malica:</b>	Kruh, topljeni sirček

\* Obrok sestavljen iz bio/eko izdelkov  
\*\* Za žejo imajo otroci v vrtcu ves dan na voljo vodo  
\*\*\*Vsi sokovi pri popoldanski malici oz. kosilu so s 100% sadnim deležem

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1 169/2011/EU.

Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski pri vhodih v vrtec in na vpogled v kuhinji.

**PONEDELJEK**

<b>Zajtrk:</b>	Pisan kruh, maslo, marmelada, čaj
<b>Malica:</b>	Sadni krožnik
<b>Kosilo:</b>	Korenčkova juha, testenine, mesna omaka*, zelena solata
<b>Malica:</b>	Medenjaki

**TOREK**

<b>Zajtrk:</b>	Burek, jogurt
<b>Malica:</b>	Sadni krožnik
<b>Kosilo:</b>	Zelenjavni ričet, kruh, domače pecivo
<b>Malica:</b>	Kifeljc, sadje

**SREDA**

<b>Zajtrk:</b>	Koruzni kruh, fižolov namaz s feta sirom, zelenjavni krožnik, čaj
<b>Malica:</b>	Sadni krožnik
<b>Kosilo:</b>	Ocvrt piščančji file, pražen krompir, zelje v solati
<b>Malica:</b>	Pinjenec, bio pekovsko pecivo

**DOBER TEK!**

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

**ČETRTEK**

<b>Zajtrk:</b>	Rženi kruh, pašteta, sveža zelenjava, čaj
<b>Malica:</b>	Sadni krožnik
<b>Kosilo:</b>	Goveja juha, bio govedina, pire krompir, rdeča pesa
<b>Malica:</b>	Jabolčni čips, suhe marelice

**PETEK**

<b>Zajtrk:</b>	Kruh, maslo, trdo kuhano jajce, zelenjavni krožnik, čaj
<b>Malica:</b>	Sadni krožnik
<b>Kosilo:</b>	Krompirjevi svaljki, losos v omaki, zelena solata s koruzo
<b>Malica:</b>	Kruh, topljeni sirček

\* Obrok sestavljen iz bio/eko izdelkov  
\*\* Za žejo imajo otroci v vrtcu ves dan na voljo vodo  
\*\*\*Vsi sokovi pri popoldanski malici oz. kosilu so s 100% sadnim deležem

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1 169/2011/EU.

Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski pri vhodih v vrtec in na vpogled v kuhinji.

## JEDILNIK

### JAJČNA DIETA

(uporabljajo se izdelki, ki ne vsebujejo jajc)

(18. – 22. januar)

#### PONEDELJEK

<b>Zajtrk:</b>	Bio kruh, maslo, marmelada, čaj
<b>Malica:</b>	Sadni krožnik
<b>Kosilo:</b>	Korenčkova juha, testenine, mesna omaka*, zelena solata
<b>Malica:</b>	Keksi

#### TOREK

<b>Zajtrk:</b>	Burek, jogurt
<b>Malica:</b>	Sadni krožnik
<b>Kosilo:</b>	Zelenjavni ričet, bio kruh, domače pecivo
<b>Malica:</b>	Bio štručka, sadje

#### SREDA

<b>Zajtrk:</b>	Bio kruh, fižolov namaz s feta sirom, zelenjavni krožnik, čaj
<b>Malica:</b>	Sadni krožnik
<b>Kosilo:</b>	Pečen piščančji file, pražen krompir, zelje v solati
<b>Malica:</b>	Pinjenec, bio pekovsko pecivo

## DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

#### ČETRTEK

<b>Zajtrk:</b>	Bio kruh, pašteta, sveža zelenjava, čaj
<b>Malica:</b>	Sadni krožnik
<b>Kosilo:</b>	Goveja juha, bio govedina, pire krompir, rdeča pesa
<b>Malica:</b>	Jabolčni čips, suhe marelice

#### PETEK

<b>Zajtrk:</b>	Bio kruh, hrenovka, zelenjavni krožnik, čaj
<b>Malica:</b>	Sadni krožnik
<b>Kosilo:</b>	Krompirjevi svaljki, losos v omaki, zelena solata s koruzo
<b>Malica:</b>	Bio kruh, topljeni sirček

\*Za otroke z jajčno dieto se pripravlja **kruh** in pekovsko pecivo, ki ne vsebuje jajc in jajčnih sestavin. npr. kruh pekarnice Deveta vas, v vrtcu pripravljen kruh,...

Oznake na deklaracijah sestave živil, kjer je možna prisotnost jajc: jajčne beljakovine, beljak, rumenjaki, lecitin, E 322, egg, globulin, albumin, apovitellenin, livetini, ovalbumin, ovomucin, ovovitelin, fosvitin. Nujno umivanje rok pred pripravo in serviranjem dietnega obroka. Za pripravo dietnih obrokov uporabljamo ločeno posodo in delovne površine.



## JEDILNIK

### MLEČNA DIETA

(uporabljajo se izdelki, ki ne vsebujejo mleka)

(18. – 22. januar)

#### PONEDELJEK

<b>Zajtrk:</b>	Bio kruh, margarina, marmelada, čaj
<b>Malica:</b>	Sadni krožnik
<b>Kosilo:</b>	Korenčkova juha, testenine, mesna omaka*, zelena solata
<b>Malica:</b>	Keksi

#### TOREK

<b>Zajtrk:</b>	Carski praženec, jabolčna čežana
<b>Malica:</b>	Sadni krožnik
<b>Kosilo:</b>	Zelenjavni ričet, bio kruh, domače pecivo
<b>Malica:</b>	Bio štručka, sadje

#### SREDA

<b>Zajtrk:</b>	Bio kruh, fižolov namaz, zelenjavni krožnik, čaj
<b>Malica:</b>	Sadni krožnik
<b>Kosilo:</b>	Pečen piščančji file, pražen krompir, zelje v solati
<b>Malica:</b>	Pinjenec, bio pekovsko pecivo

## DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

#### ČETRTEK

<b>Zajtrk:</b>	Bio kruh, pašteta, sveža zelenjava, čaj
<b>Malica:</b>	Sadni krožnik
<b>Kosilo:</b>	Goveja juha, bio govedina, pire krompir, rdeča pesa
<b>Malica:</b>	Jabolčni čips, suhe marelice

#### PETEK

<b>Zajtrk:</b>	Bio kruh, maslo, trdo kuhano jajce, zelenjavni krožnik, čaj
<b>Malica:</b>	Sadni krožnik
<b>Kosilo:</b>	Krompirjevi svaljki, losos v omaki, zelena solata s koruzo
<b>Malica:</b>	Bio kruh, sadje

\*Za otroke z mlečno dieto se pripravlja **kruh** in pekovsko pecivo, ki ne vsebuje mleka in mlečnih sestavin. npr. kruh pekarne Deveta vas, v vrtcu pripravljen kruh,...

Živila, ki jih pri intoleranci na laktozo izključimo iz prehrane: kravje, kozje in ovčje mleko (vsako mleko živalskega izvora) , mlečni sladoled, sadni sladoledi na mlečni osnovi, pudingi na mleku, maslo, margarine z dodatkom mleka v prahu, drugi izdelki, ki lahko vsebujejo mleko v prahu ali kazein, nekatere vrste brezglutenskega kruha, mesni izdelki z vsebnostjo mlečnih beljakovin (jetrne paštete, hrenovke, posebne salame), rastlinske smetane z dodatkom mlečnih beljakovin (kazein ali sirotka).