

PONEDELJEK

Zajtrk:	Črni kruh, rezine piščančjih prsi, zelenjava, mleko
Malica:	Sadje
Kosilo:	Ohrovtova juha, puranja rižota z zelenjavo, cvetača v solati
Malica:	Sadni krožnik, ½ rezine kruha

TOREK

Zajtrk:	Ovseni kosmiči, navadni jogurt, marmelada za sladkanje, mleti lešniki
Malica:	Banana
Kosilo:	Brokolijeva juha, goveji golaž z bio govedino, polenta, zelena solata z motovilcem in korenjem
Malica:	½ sirove štručke, sveža paprika

SREDA

Zajtrk:	Črni kruh, jajčni namaz, sveža zelenjava, kakav
Malica:	Sadje
Kosilo:	Prežganka, testenine s piščancem in zelenjavo, parmezan, zelena solata z jajcem
Malica:	Sadje, kruh po želji

DOBER TEK!

Opomba: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

ČETRTEK

Zajtrk:	Bio kamutovo pecivo, mleko
Malica:	Sadno – zelenjavni krožnik
Kosilo:	Korenčkova juha, mesna lazanja, zelena solata s koruzo
Malica:	Sadni jogurt, kvinojini crispy nežni kruhki

PETEK

Zajtrk:	Ovseni kruh, ribji namaz, zelenjava, bela kava
Malica:	Sadje
Kosilo:	Fižolova juha, domači skutni žličniki, jabolčna čežana
Malica:	Suho sadje

* Obrok sestavljen iz bio/eko izdelkov
** Za žejo imajo otroci v vrtcu ves dan na voljo vodo
***Vsi sokovi pri popoldanski malici oz. kosilu so s 100% sadnim deležem

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1 169/2011/EU.

Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski pri vhodih v vrtec in na vpogled v kuhinji.

PONEDELJEK

Zajtrk:	Črni kruh, rezina kuhanega pršuta, zelenjava, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Ohrovtova juha, puranja rižota z zelenjavo, cvetača v solati
Malica:	Sadni krožnik, ½ rezine kruha

TOREK

Zajtrk:	Ovseni kosmiči, navadni jogurt, med za sladkanje, mleti lešniki
Malica:	Banana
Kosilo:	Goveji golaž z bio govedino, polenta, zelena solata z motovilcem in korenjem
Malica:	½ sirove štručke, sveža paprika

SREDA

Zajtrk:	Kruh s semeni, jajčni namaz, sveža zelenjava, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Testenine s piščancem in zelenjavo, parmezan, zelena solata z jajcem
Malica:	Sadje, kruh po želji

DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

ČETRTEK

Zajtrk:	Bio kamutovo pecivo, mleko
Malica:	Sadno – zelenjavni krožnik
Kosilo:	Korenčkova juha, mesna lasanja, zelena solata s koruzo
Malica:	Sadni jogurt, kvinojini crispy nežni kruhki

PETEK

Zajtrk:	Rženi kruh, ribji namaz, zelenjava, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Fižolova juha, domači skutni žličniki, jabolčna čežana
Malica:	Suho sadje

* Obrok sestavljen iz bio/eko izdelkov
** Za žejo imajo otroci v vrtcu ves dan na voljo vodo
***Vsi sokovi pri popoldanski malici oz. kosilu so s 100% sadnim deležem

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1 169/2011/EU.

Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski pri vhodih v vrtec in na vpogled v kuhinji.



JEDILNIK

JAJČNA DIETA

(uporabljajo se izdelki, ki ne vsebujejo jajc)

(12. – 16. april)

PONEDELJEK

Zajtrk:	Bio kruh, rezina kuhanega pršuta, zelenjava, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Ohrovtova juha, puranja rižota z zelenjavo, cvetača v solati
Malica:	Sadni krožnik, ½ rezine bio kruha

TOREK

Zajtrk:	Ovseni kosmiči, navadni jogurt, med za sladkanje, mleti lešniki
Malica:	Banana
Kosilo:	Goveji golaž z bio govedino, polenta, zelena solata z motovilcem in korenjem
Malica:	½ bio štručke, sveža paprika

SREDA

Zajtrk:	Bio kruh, rezina sira, sveža zelenjava, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Testenine s piščancem in zelenjavo, parmezan, zelena solata z jajcem
Malica:	Sadje, bio kruh po želji

DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

ČETRTEK

Zajtrk:	Bio kamutovo pecivo, mleko
Malica:	Sadno – zelenjavni krožnik
Kosilo:	Korenčkova juha, mesna lazanja, zelena solata s koruzo
Malica:	Sadni jogurt, kvinojini crispy nežni kruhki

PETEK

Zajtrk:	Bio kruh, ribji namaz, zelenjava, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Fižolova juha, domači skutni žličniki, jabolčna čežana
Malica:	Suho sadje

*Za otroke z jajčno dieto se pripravlja **kruh** in pekovsko pecivo, ki ne vsebuje jajc in jajčnih sestavin. npr. kruh pekarne Zdrav obrok, v vrtcu pripravljen kruh,...
Oznake na deklaracijah sestave živil, kjer je možna prisotnost jajc: jajčne beljakovine, beljak, rumenjaki, lecitin, E 322, egg, globulin, albumin, apovitellenin, livetini, ovalbumin, ovomucin, ovovitellin, fosfivitini. Nujno umivanje rok pred pripravo in serviranjem dietnega obroka. Za pripravo dietnih obrokov uporabljamo ločeno posodo in delovne površine.



JEDILNIK

MLEČNA DIETA

(uporabljajo se izdelki, ki ne vsebujejo mleka)

(12. – 16. april)

PONEDELJEK

Zajtrk:	Bio kruh, rezina kuhanega pršuta, zelenjava, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Ohrovtova juha, puranja rižota z zelenjavo, cvetača v solati
Malica:	Sadni krožnik, ½ rezine bio kruha

TOREK

Zajtrk:	Ovseni kosmiči, kokosov fermentirani izdelek, med za sladkanje, mleti lešniki
Malica:	Banana
Kosilo:	Goveji golaž z bio govedino, polenta, zelena solata z motovilcem in korenjem
Malica:	½ bio štručke, sveža paprika

SREDA

Zajtrk:	Bio kruh, jajčni namaz, sveža zelenjava, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Testenine s piščancem in zelenjavo, parmezan, zelena solata z jajcem
Malica:	Sadje, bio kruh po želji

DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

ČETRTEK

Zajtrk:	Bio kamutovo pecivo, rižev napitek
Malica:	Sadno – zelenjavni krožnik
Kosilo:	Korenčkova juha, mesna lazanja, zelena solata s koruzo
Malica:	Sojin fermentirani izdelek, kvinojini crispy nežni kruhki

PETEK

Zajtrk:	Bio kruh, ribji namaz, zelenjava, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Fižolova juha, domači skutni žličniki, jabolčna čežana
Malica:	Suho sadje

*Za otroke z mlečno dieto se pripravlja **kruh** in pekovsko pecivo, ki ne vsebuje mleka in mlečnih sestavin. npr. kruh pekarne Zdrav obrok, v vrtcu pripravljen kruh,...

Živila, ki jih pri intoleranci na laktozo izključimo iz prehrane: kravje, kozje in ovčje mleko (vsako mleko živalskega izvora), mlečni sladoleđ, sadni sladoleđi na mlečni osnovi, pudingi na mleku, maslo, margarine z dodatkom mleka v prahu, drugi izdelki, ki lahko vsebujejo mleko v prahu ali kazein, nekatere vrste brezglutenskega kruha, mesni izdelki z vsebnostjo mlečnih beljakovin (jetrne paštete, hrenovke, posebne salame), rastlinske smetane z dodatkom mlečnih beljakovin (kazein ali sirotka).