

PONEDELJEK

Zajtrk: Koruzni kruh, mozzarella, sveža zelenjava, mleko
Malica: Sadje
Kosilo: Testenine (špageti) z bio govedino, parmezan, zelena solata s feta sirom
Malica: Krof

TOREK

Zajtrk: Mlečna prosena kaša s cimetovim posipom
Malica: Banana
Kosilo: Bučna juha s kroglicami, palačinke s čokolado
Malica: ½ ovsene žemlje, 100% sok redčen z vodo

SREDA

Zajtrk: Sirov burek, navadni jogurt
Malica: Sadje
Kosilo: Goveja juha, mesna loparnica, zelena solata s fižolom
Malica: ½ rezine kruha, jabolčni čips

DOBER TEK!

Opomba: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

ČETRTEK

Zajtrk: Polbeli kruh, mesno – zelenjavni namaz, bela kava
Malica: Sadje
Kosilo: Prežganka, pečen piščančji file, pražen krompir, zelena solata, sladoled
Malica: Crispy nežni kruhki, sirni namaz

PETEK

Zajtrk: Rženi kruh, maslo, marmelada, kakav
Malica: Sadje
Kosilo: Cvetačna juha, ocvrti ribji file, pire krompir, rdeča pesa v solati
Malica: Suho sadje

* Obrok sestavljen iz bio/eko izdelkov
** Za žejo imajo otroci v vrtcu ves dan na voljo vodo
***Vsi sokovi pri popoldanski malici oz. kosilu so s 100% sadnim deležem

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1 169/2011/EU.

Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski pri vhodih v vrtec in na vpogled v kuhinji.



PONEDELJEK

Zajtrk:	Koruzni kruh, mozzarella, sveža zelenjava, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Testenine (špageti) z bio govedino, parmezan, zelena solata s feta sirom
Malica:	Krof

TOREK

Zajtrk:	Mlečna prosena kaša s cimetovim posipom
Malica:	Banana
Kosilo:	Bučna juha s kroglicami, palačinke s čokolado
Malica:	½ ovsene žemlje, 100% sok redčen z vodo

SREDA

Zajtrk:	Sirov burek, navadni jogurt
Malica:	Sadje
Kosilo:	Goveja juha, mesna loparnica, zelena solata s fižolom
Malica:	½ rezine kruha, jabolčni čips

DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

ČETRTEK

Zajtrk:	Polbeli kruh, mesno – zelenjavni namaz, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Prežganka, hamburger (kajzerica, pleskavica, zelena solata, paradižnik, priloge), sladoled
Malica:	Hrski, sirni namaz tamar

PETEK

Zajtrk:	Rženi kruh, maslo, marmelada, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Cvetačna juha, ocvrti ribji file, pire krompir, rdeča pesa v solati
Malica:	Suho sadje

* Obrok sestavljen iz bio/eko izdelkov
** Za žejo imajo otroci v vrtcu ves dan na voljo vodo
***Vsi sokovi pri popoldanski malici oz. kosilu so s 100% sadnim deležem

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1 169/2011/EU.

Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski pri vhodih v vrtec in na vpogled v kuhinji.



JEDILNIK

JAJČNA DIETA

(uporabljajo se izdelki, ki ne vsebujejo jajc)

(19. – 23. april)

PONEDELJEK

Zajtrk:	Bio kruh, mozzarella, sveža zelenjava, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Testenine (špageti) z bio govedino, parmezan, zelena solata s feta sirom
Malica:	Keksi

TOREK

Zajtrk:	Mlečna prosena kaša s cimetovim posipom
Malica:	Banana
Kosilo:	Bučna juha s popečenimi kruhki, palačinke s čokolado
Malica:	½ bio žemlje, 100% sok redčen z vodo

SREDA

Zajtrk:	Sirov burek (Lincer), navadni jogurt
Malica:	Sadje
Kosilo:	Goveja juha, mesna loparnica, zelena solata s fižolom
Malica:	½ rezine bio kruha, jabolčni čips

DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

ČETRTEK

Zajtrk:	Bio kruh, mesno – zelenjavni namaz, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Zelenjavna juha, hamburger (kajzerica, pleskavica, zelena solata, paradižnik, priloge), sladoled
Malica:	Crispy nežni kruhki, sirni namaz tamar

PETEK

Zajtrk:	Bio kruh, maslo, marmelada, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Cvetačna juha, pečen ribji file, pire krompir, rdeča pesa v solati
Malica:	Suho sadje

*Za otroke z jajčno dieto se pripravlja **kruh** in pekovsko pecivo, ki ne vsebuje jajc in jajčnih sestavin. npr. kruh pekarnice Zdrav obrok, v vrtcu pripravljen kruh,...

Oznake na deklaracijah sestave živil, kjer je možna prisotnost jajc: jajčne beljakovine, beljak, rumenjaki, lecitin, E 322, egg, globulin, albumin, apovitellenin, livetin, ovalbumin, ovomucin, ovovitellin, phosvitin. Nujno umivanje rok pred pripravo in serviranjem dietnega obroka. Za pripravo dietnih obrokov uporabljamo ločeno posodo in delovne površine.



JEDILNIK

MLEČNA DIETA

(uporabljajo se izdelki, ki ne vsebujejo mleka)

(19. – 23. april)

PONEDELJEK

Zajtrk:	Bio kruh, trdo kuhano jajce, sveža zelenjava, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Testenine (špageti) z bio govedino, zelena solata
Malica:	Keksi

TOREK

Zajtrk:	Prosenka kaša na kokosovem napitku s cimetovim posipom
Malica:	Banana
Kosilo:	Bučna juha s kroglicami, palačinke s čokolado
Malica:	½ bio žemlje, 100% sok redčen z vodo

SREDA

Zajtrk:	Goveji burek (lincer), rižev fermentirani izdelek
Malica:	Sadje
Kosilo:	Goveja juha, mesna loparnica, zelena solata s fižolom
Malica:	½ rezine bio kruha, jabolčni čips

DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

ČETRTEK

Zajtrk:	Bio kruh, mesno – zelenjavni namaz, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Prežganka, hamburger (kajzerica, pleskavica, zelena solata, paradižnik, priloge), rižev sladoled
Malica:	Crispy nežni kruhki, sveža zelenjava

PETEK

Zajtrk:	Bio kruh, margarina VitaQuell, marmelada, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Cvetačna juha, pečen ribji file, pire krompir, rdeča pesa v solati
Malica:	Suho sadje

*Za otroke z mlečno dieto se pripravlja **kruh** in pekovsko pecivo, ki ne vsebuje mleka in mlečnih sestavin. npr. kruh pekarnice Zdrav obrok, v vrtcu pripravljen kruh,...

Živila, ki jih pri intoleranci na laktozo izključimo iz prehrane: kravje, kozje in ovčje mleko (vsako mleko živalskega izvora), mlečni sladoled, sadni sladoledi na mlečni osnovi, pudingi na mleku, maslo, margarine z dodatkom mleka v prahu, drugi izdelki, ki lahko vsebujejo mleko v prahu ali kazein, nekatere vrste brezglutenskega kruha, mesni izdelki z vsebnostjo mlečnih beljakovin (jetrne paštete, hrenovke, posebne salame), rastlinske smetane z dodatkom mlečnih beljakovin (kazein ali sirotka).