



Vrtec Mehurčki  
Glavarjeva cesta 35, 1218 Komenda  
t: +386 1 834 13 20

NIJZ  
Nacionalni inštitut  
za javno zdravje



## Poročilo projekta Zdravje v vrtcu

Program Zdravje v vrtcu poteka v okviru Nacionalnega inštituta za javno zdravje v sodelovanju s slovenskimi vrtci, in sicer z namenom promoviranja zdravja. V našem vrtcu smo se tudi to šolsko leto v program vključili z namenom, da otrokom privzgojimo zdrav način življenja, pri čemer smo jim odrasli oz. vzgojitelji vzgled. V predšolskem obdobju si otroci pridobijo izkušnje, stališča in vzorce vedenja, ki jih večinoma obdržijo vse življenje. Zdravje v otroštvu pa določa zdravje v celotnem življenju posameznika in vpliva tudi na naslednje generacije. Ključnega pomena je obdobje do 6. leta starosti.

### ZDRAVJE V VRTCU 2020/2021

Letošnja rdeča nit projekta Zdravje v vrtcu je bila » POČUTIM SE DOBRO 2«. V tem projektu je letos sodelovalo 18 oddelkov.

Aktivnosti, ki smo jih izvajali, so bile povezane s prehrano (zdrava prehrana), higieno (predvsem higiena rok), s pospravljenostjo in urejenostjo igralnice ter z gibanjem, ki je še kako pomembno za zdravje otrok in tudi odraslih.

Veliko smo prezračevali prostore in tako preprečevali širjenje virusov. Veliko smo bivali na prostem z otroki.

Vse strokovne delavke smo bile vzgled staršem in smo tako pripomogle k ohranjanju zdravja v vrtcu med zaposlenimi, otroki kakor tudi starši. Skupaj nam je uspelo prebroditi čas epidemije, ki je še kako zaznamovala naša življenja.

Več o izvedenih aktivnostih v posameznih skupinah si lahko preberete v poročilih, ki so v prilogi.

Koordinatorica programa Zdravje v vrtcu Tadeja Mali

