

PONEDELJEK

Zajtrk:	Bio korenčkov mešani kruh*, bučni namaz, kakav
Malica:	Sadje
Kosilo:	Boranja z govejim mesom, polenta, zelena solata s paradižnikom
Malica:	Zelenjavni krožnik, grisini

TOREK

Zajtrk:	Mlečni** bio proseni zdrob*, cimetov posip
Malica:	Banana
Kosilo:	Fižolova enolončnica z mesom, domači skutni** štruklji s pehtranom, slivov-jabolčni kompot
Malica:	Bio primorska biga *

SREDA

Zajtrk:	Polbeli kruh**, čičerikin namaz, polovica trdo kuhanega jajca**, mleko
Malica:	Probiotični jogurt
Kosilo:	Cvetačna juha z ovsenimi kosmiči, 1-2: pečen piščančji file, 2-3: pečene piščančje krače, dušeni riž z zelenjavo, kitajsko zelje s fižolom
Malica:	Sadni krožnik, kruh

DOBER TEK!

Opomba: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

ČETRTEK

Zajtrk:	Polnozrnati kruh**, sirov krožnik, sveža zelenjava, kakav
Malica:	Sadje
Kosilo:	Goveja* juha z zakuho, bio govedina*, pire krompir, kremna špinača
Malica:	Suho sadje

PETEK

Zajtrk:	Koruzni kruh, domači lososov namaz, sveža zelenjava, čaj z medom in limono
Malica:	Sadje
Kosilo:	Zelenjavni ričet, kruh, domači čokoladni puding**
Malica:	Nežni kruhki Crispy 5 žit, namaz z zelišči

* Obrok sestavljen iz bio/eko izdelkov

** Obrok sestavljen iz lokalnih izdelkov

*** Za žejo imajo otroci v vrtcu ves dan na voljo vodo

**** Vsi sokovi pri popoldanski malici oz. kosilu so s 100% sadnim deležem

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1 169/2011/EU.

Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski pri vhodih v vrtec in na vpogled v kuhinji.

PONEDELJEK

Zajtrk:	Bio korenčkov mešani kruh*, bučni namaz s posipom praženih bučnih semen, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Boranja z govejim mesom, polenta, zelena solata s paradižnikom
Malica:	Zelenjavni krožnik, grisini

TOREK

Zajtrk:	Mlečni** bio proseni zdrob*, cimetov posip
Malica:	Banana
Kosilo:	Fižolova enolončnica z mesom, domači skutni** štruklji s pehtranom, slivov-jabolčni kompot
Malica:	Bio primorska biga *

SREDA

Zajtrk:	Polbeli kruh**, čičerikin namaz, polovica trdo kuhanega jajca**, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Cvetačna juha z ovsenimi kosmiči, pečene piščančje krače, dušeni riž z zelenjavo, kitajsko zelje s fižolom
Malica:	Probiotični jogurt, kruh

DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

ČETRTEK

Zajtrk:	Polnozrnati kruh**, sirov krožnik, sveža zelenjava, kakav
Malica:	Sadje
Kosilo:	Goveja* juha z zakuho, bio govedina*, pire krompir, kremna špinača
Malica:	Oreški

PETEK

Zajtrk:	Koruzni kruh, domači lososov namaz, sveža zelenjava, čaj z medom in limono
Malica:	Sadje
Kosilo:	Zelenjavni ričet, kruh, domači čokoladni puding**
Malica:	Nežni kruhki Crispy 5 žit, namaz

* Obrok sestavljen iz bio/eko izdelkov

** Obrok sestavljen iz lokalnih izdelkov

*** Za žejo imajo otroci v vrtcu ves dan na voljo vodo

**** Vsi sokovi pri popoldanski malici oz. kosilu so s 100% sadnim deležem

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1169/2011/EU.

Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski pri vhodih v vrtec in na vpogled v kuhinji.



JEDILNIK BREZGLUTENSKA DIETA

(uporabljajo se izdelki, ki ne vsebujejo glutena)
(8. – 12. april 2024)

PONEDELJEK

Zajtrk:	Kruh BG, bučni namaz, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Boranja z govejim mesom, polenta BG, zelena solata s paradižnikom
Malica:	Zelenjavni krožnik, grisini BG

TOREK

Zajtrk:	Mlečna prosena kaša BG, cimetov posip BG
Malica:	Banana
Kosilo:	Fižolova enolončnica z mesom, domači skutni štruklji BG, jabolčni kompot
Malica:	Bombetka BG

SREDA

Zajtrk:	Kruh BG, čičerikin namaz BG, polovica trdo kuhanega jajca, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Cvetačna juha, pečene piščančje krače, dušeni riž z zelenjavo, kitajsko zelje s fižolom
Malica:	Probiotični navadni jogurt, kruh BG

DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

ČETRTEK

Zajtrk:	Kruh BG, sirov krožnik, sveža zelenjava, kakav BG
Malica:	Sadje
Kosilo:	Goveja juha z zakuho BG, bio govedina, pire krompir, kremna špinača
Malica:	Suho sadje BG

PETEK

Zajtrk:	Kruh BG, domači lososov namaz, sveža zelenjava, čaj z medom in limono
Malica:	Sadje
Kosilo:	Zelenjavna enolončnica z ajdovo kašo BG, kruh BG, domači čokoladni puding BG
Malica:	Nežni kruhki Crispy 5 žit BG, namaz z zelišči BG

*Za otroke z brezglutensko (bg) dieto se pripravljajo kruh in pekovsko pecivo, ki ne vsebuje glutena. npr. kruh Schar, v vrtcu pripravljen kruh,... Uporabljamo samo izdelke z znakom brez glutena oz. deklaracijo, da ne vsebuje alergena. Delovna površina za pripravo dietnih obrokov mora biti popolnoma čista (brez ostankov moke, drobtin...). Nujno umivanje rok pred pripravo in serviranjem dietnega obroka. Za pripravo dietnih obrokov uporabljamo ločeno posodo in delovne površine.



JEDILNIK

DIETA BREZ MLEKA,
JAJC, OREŠČKOV IN
ARAŠIDOV

(uporabljajo se izdelki, ki ne
vsebujejo mleka, jajc,
oreščkov, arašidov)
(8. – 12. april 2024)

PONEDELJEK

Zajtrk:	Bio kruh, bučni namaz, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Boranja z govejim mesom, polenta, zelena solata s paradižnikom
Malica:	Zelenjavni krožnik, grisini

TOREK

Zajtrk:	Bio proseni zdrob na mandljevem napitku, cimetov posip
Malica:	Banana
Kosilo:	Fižolova enolončnica z mesom, domači štruklji s skutnim nadomestkom in pehtranom, slivov-jabolčni kompot
Malica:	Bio primorska biga

SREDA

Zajtrk:	Bio kruh, čičerikin namaz, sveža zelenjava, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Cvetačna juha z ovsenimi kosmiči, pečene piščančje krače, dušeni riž z zelenjavo, kitajsko zelje s fižolom
Malica:	Kokosov jogurt, bio kruh

DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil
imamo pravico do spremembe jedilnika!

ČETRTEK

Zajtrk:	Bio kruh, krožnik z nadomestki sira, sveža zelenjava, kakav na riževem napitku
Malica:	Sadje
Kosilo:	Goveja juha z zakuho, bio govedina, pire krompir, kremna špinača
Malica:	Suho sadje

PETEK

Zajtrk:	Bio kruh, domači lososov namaz, sveža zelenjava, čaj z medom in limono
Malica:	Sadje
Kosilo:	Zelenjavni ričet, bio kruh, domači čokoladni puding na kokosovem napitku
Malica:	Nežni kruhki Crispy 5 žit, namaz z zelišči

*Za otroke z dieto brez mleka, jajc, oreščkov in
arašidov se pripravlja kruh in pekovsko pecivo, ki ne
vsebuje jajc in jajčnih sestavin, mleka in mlečnih
sestavin ter oreškov in arašidov. npr. kruh pekarnice
Deveta vas, v vrtcu pripravljen kruh, ...
Vsakokratno branje deklaracij, tudi pri znanih
izdelkih.
Nujno umivanje rok pred pripravo in serviranjem
dietnega obroka.
Za pripravo dietnih obrokov uporabljamo ločeno
posodo in delovne površine.