

PONEDELJEK

Zajtrk:	Bio pirin kruh*, med, maslo, mleko**
Malica:	Sadje
Kosilo:	Ohrovtova juha z bio kvinojo*, telečji trakci v naravni omaki, kuskus, kitajsko zelje s čičeriko
Malica:	Zelenjavno-sadni krožnik, grisini

TOREK

Zajtrk:	Sirova štručka, mleko**
Malica:	Sadje
Kosilo:	Špargljeva kremna juha, piščančja rižota, parmezan, rdeča pesa v solati
Malica:	Skutin kolač

SREDA

Zajtrk:	Mlečna** prosena kaša, suhe brusnice
Malica:	Banana
Kosilo:	Koruzna mineštra »bobiči«, kruh, jogurtova strjenka s sadnim prelivom
Malica:	Bio pekovsko pecivo z rdečo peso*

DOBER TEK!

Opomba: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

ČETRTEK

Zajtrk:	Polnozrnatni kruh**, pašteta, sveža zelenjava, čaj z medom in limono
Malica:	Sadje
Kosilo:	Korenčkova juha, chilli con carne z bio govedino*, domači slani skutni štruklji, zelena solata s češnjevimi paradižnikom
Malica:	Kifeljc**, domači jabolčni sok redčen z vodo

PETEK

Zajtrk:	Črni kruh, špinačni namaz, bela kava**
Malica:	Zelenjava
Kosilo:	Losos v paradižnikovi omaki s svežo baziliko, polnozrnatne testenine, zelena solata z jajci in bučnim oljem
Malica:	Bio sadni smoothie s sirotko*, kruh**

* Obrok sestavljen iz bio/eko izdelkov

** Obrok sestavljen iz lokalnih izdelkov

*** Za žejo imajo otroci v vrtcu ves dan na voljo vodo

**** Vsi sokovi pri popoldanski malici oz. kosilu so s 100% sadnim deležem

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1 169/2011/EU.

Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski pri vhodih v vrtec in na vpogled v kuhinji.

PONEDELJEK

Zajtrk:	Bio pirin kruh*, med, maslo, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Ohrovtova juha z bio kvinojo*, telečji trakci v naravni omaki, kuskus, kitajsko zelje s čičeriko
Malica:	Zelenjavno-sadni krožnik, grisini

TOREK

Zajtrk:	Sirova štručka, mleko**
Malica:	Sadje
Kosilo:	Špargljeva kremna juha, piščančja rižota, parmezan, rdeča pesa v solati
Malica:	Skutin kolač

SREDA

Zajtrk:	Mlečna** prosena kaša, suhe brusnice
Malica:	Banana
Kosilo:	Koruzna mineštra »bobiči«, kruh, jogurtova strjenka s sadnim prelivom
Malica:	Bio pekovsko pecivo z rdečo peso*

DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

ČETRTEK

Zajtrk:	Polnozrnati kruh**, pašteta, sveža zelenjava, čaj z medom in limono
Malica:	Sadje
Kosilo:	Chilli con Carne z bio govedino*, domači slani skutni štruklji, zelena solata s češnjevimi paradižnikom
Malica:	Kifeljc**, domači jabolčni sok redčen z vodo

PETEK

Zajtrk:	Črni kruh, špinačni namaz, bela kava**
Malica:	Zelenjava
Kosilo:	Losos v paradižnikovi omaki s svežo baziliko, polnozrnatih testenine, zelena solata z jajci in bučnim oljem
Malica:	Bio sadni smoothie s sirotko*, kruh**

* Obrok sestavljen iz bio/eko izdelkov

** Obrok sestavljen iz lokalnih izdelkov

*** Za žejo imajo otroci v vrtcu ves dan na voljo vodo

**** Vsi sokovi pri popoldanski malici oz. kosilu so s 100% sadnim deležem

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1 169/2011/EU.

Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski pri vhodih v vrtec in na vpogled v kuhinji.



JEDILNIK BREZGLUTENSKA DIETA

(uporabljajo se izdelki, ki ne vsebujejo glutena)
15. – 19. april (2024)

PONEDELJEK

Zajtrk:	Kruh BG, med, maslo, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Ohrovtova juha s kvinojo BG, telečji trakci v naravni omaki, svaljki BG, kitajsko zelje s čičeriko
Malica:	Zelenjavno-sadni krožnik, grisini BG

TOREK

Zajtrk:	Sirova štručka BG, mleko
Malica:	Sadje
Kosilo:	Špargljeva kremna juha, piščančja rižota, sveže riban trdi sir, rdeča pesa v solati
Malica:	Kolač BG

SREDA

Zajtrk:	Mlečna prosena kaša BG, posip BG
Malica:	Banana
Kosilo:	Koruzna mineštra »bobiči«, kruh BG, jogurtova strjenka s sadnim prelivom BG
Malica:	Žemlja z dodatki BG

DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

ČETRTEK

Zajtrk:	Kruh BG, umešana jajca, čaj z medom in limono
Malica:	Sadje
Kosilo:	Chilli con Carne z bio govedino, domači slani skutni štruklji BG, zelena solata s češnjevimi paradižnikom
Malica:	Kifeljc BG, domači jabolčni sok redčen z vodo

PETEK

Zajtrk:	Kruh BG, špinačni namaz, bela kava BG
Malica:	Zelenjava
Kosilo:	Losos v paradižnikovi omaki s svežo baziliko, polnozrnatne testenine BG, zelena solata z jajci in bučnim oljem
Malica:	Jogurt s svežo sadno kašo, kruh BG

*Za otroke z brezglutensko (bg) dieto se pripravljajo kruh in pekovsko pecivo, ki ne vsebuje glutena. npr. kruh Schar, v vrtcu pripravljen kruh,... Uporabljamo samo izdelke z znakom brez glutena oz. deklaracijo, da ne vsebuje alergena. Delovna površina za pripravo dietnih obrokov mora biti popolnoma čista (brez ostankov moke, drobtin...). Nujno umivanje rok pred pripravo in serviranjem dietnega obroka. Za pripravo dietnih obrokov uporabljamo ločeno posodo in delovne površine.



JEDILNIK

DIETA BREZ MLEKA,
JAJC, OREŠČKOV IN
ARAŠIDOV

(uporabljajo se izdelki, ki ne
vsebujejo mleka, jajc,
oreščkov, arašidov)
(15. – 19. april 2024)

PONEDELJEK

Zajtrk:	Bio kruh, med, margarina Vitaquell, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Ohrovtova juha z bio kvinojo, telečji trakci v naravni omaki, kuskus, kitajsko zelje s čičeriko
Malica:	Zelenjavno-sadni krožnik, grisini

TOREK

Zajtrk:	Bio štručka s sirnim nadomestkom, kokosov napitek
Malica:	Sadje
Kosilo:	Špargljeva kremna juha, piščančja rižota, riban sirni nadomestek, rdeča pesa v solati
Malica:	Kolač BMJ

SREDA

Zajtrk:	Prosena kaša na riževem napitku, brusnice
Malica:	Banana
Kosilo:	Koruzna mineštra »bobiči«, bio kruh, strjenka s sadnim prelivom BMJ
Malica:	Bio pekovsko pecivo z rdečo peso

DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil
imamo pravico do spremembe jedilnika!

ČETRTEK

Zajtrk:	Bio kruh, namaz z zelišči, sveža zelenjava, čaj z medom in limono
Malica:	Sadje
Kosilo:	Chilli con Carne z bio govedino, domači štruklji s skutnim nadomestkom, zelena solata s češnjevimi paradižnikom
Malica:	Bio kifelj, domači jabolčni sok redčen z vodo

PETEK

Zajtrk:	Bio kruh, špinačni namaz, bela kava na riževem napitku
Malica:	Zelenjava
Kosilo:	Losos v paradižnikovi omaki s svežo baziliko, polnozrnat testenine BGMJ, zelena solata z bučnim oljem
Malica:	Sojin desert, bio kruh

*Za otroke z dieto brez mleka, jajc, oreščkov in arašidov se pripravlja kruh in pekovsko pecivo, ki ne vsebuje jajc in jajčnih sestavin, mleka in mlečnih sestavin ter oreškov in arašidov. npr. kruh pekarne Deveta vas, v vrtcu pripravljen kruh, ...
Vsakokratno branje deklaracij, tudi pri znanih izdelkih.
Nujno umivanje rok pred pripravo in serviranjem dietnega obroka.
Za pripravo dietnih obrokov uporabljamo ločeno posodo in delovne površine.