



JEDILNIK

I. STAROSTNO OBDOBJE

(22. – 26. april 2024)

PONEDELJEK

Zajtrk:	Bio ječmenov kruh*, skutni namaz z drobnjakom, kakav
Malica:	Sadje
Kosilo:	Cvetačna juha z ovsenimi kosmiči, pečenka z naravno omako, rizi bizi, rdeči radič s fižolom
Malica:	Crispy nežni kruhki, krem maslo

TOREK

Zajtrk:	Mlečni močnik
Malica:	Banana
Kosilo:	Brokolijeva juha, piščančji trakci v omaki, domači gluhi štruklji, zelena solata z rukolo in bučnim oljem
Malica:	Bio korenčkov polnozrnat mufin*

SREDA

Zajtrk:	Koruzni kruh**, rezini piščančjih prsi, rezine kisle paprike, čaj z medom in limono
Malica:	Sadje
Kosilo:	Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, rdeča pesa v solati
Malica:	Bio sadno-zelenjavni kefir*, kruh

DOBER TEK!

Opomba: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

ČETRTEK

Zajtrk:	Črni kruh, jajčni namaz, sveža zelenjava, mleko**
Malica:	Sadje
Kosilo:	Enolončnica z bio govedino*, proseno kašo, čičeriko in bučkami, domači jabolčni zavitek
Malica:	Suho sadje, sadni krožnik

PETEK

Zajtrk:	Rženi kruh**, ribji namaz, sveža zelenjava, bela kava
Malica:	Zelenjavno-sadni krožnik
Kosilo:	Fižolova juha, carski praženec** z deležem pirine moke, sadni preliv
Malica:	100% sok redčen z vodo, grisini

* Obrok sestavljen iz bio/eko izdelkov

** Obrok sestavljen iz lokalnih izdelkov

*** Za žejo imajo otroci v vrtcu ves dan na voljo vodo

**** Vsi sokovi pri popoldanski malici oz. kosilu so s 100% sadnim deležem

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1 169/2011/EU.

Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski pri vhodih v vrtec in na vpogled v kuhinji.

PONEDELJEK

Zajtrk:	Bio ječmenov kruh*, skutni namaz z drobnjakom, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Cvetačna juha z ovsenimi kosmiči, pečenka z naravno omako, rizi bizi, rdeči radič s fižolom
Malica:	Crispy nežni kruhki, krem maslo

TOREK

Zajtrk:	Mlečni močnik
Malica:	Banana
Kosilo:	Brokolijeva juha, piščančji trakci v omaki, domači gluhi štruklji, zelena solata z rukolo in bučnim oljem
Malica:	Bio korenčkov polnozrnat mufin*

SREDA

Zajtrk:	Korozni kruh**, kuhan pršut, rezine kisle paprike, čaj z medom in limono
Malica:	Sadje
Kosilo:	Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir**, rdeča pesa v solati
Malica:	Bio sadno-zelenjavni kefir*, kruh**

DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

ČETRTEK

Zajtrk:	Črni kruh, jajčni namaz, sveža zelenjava, mleko**
Malica:	Sadje
Kosilo:	Enolončnica z bio govedino*, proseno kašo, čičeriko in bučkami, domači jabolčni zavitek
Malica:	Oreščki, suho sadje

PETEK

Zajtrk:	Rženi kruh**, ribji namaz, sveža zelenjava, čaj
Malica:	Sadno-zelenjavno krožnik
Kosilo:	Fižolova juha, carski praženec** z deležem pirine moke, sadni preliv
Malica:	Trajno mleko, grisinji

- * Obrok sestavljen iz bio/eko izdelkov
- ** Obrok sestavljen iz lokalnih izdelkov
- *** Za žejo imajo otroci v vrtcu ves dan na voljo vodo
- **** Vsi sokovi pri popoldanski malici oz. kosilu so s 100% sadnim deležem

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1 169/2011/EU.

Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski pri vhodih v vrtec in na vpogled v kuhinji.



JEDILNIK BREZGLUTENSKA DIETA

(uporabljajo se izdelki, ki ne vsebujejo glutena)
(22. – 26. april 2024)

PONEDELJEK

Zajtrk:	Kruh BG, skutni namaz z drobnjakom, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Cvetačna juha s kvinojo BG, pečenka z naravno omako, riž s korenčkom in grahom, rdeči radič s fižolom
Malica:	Crispy nežni kruhki BG, kremni namaz BG

TOREK

Zajtrk:	Mlečni proseni zdrob BG
Malica:	Banana
Kosilo:	Brokolijeva juha, piščančji trakci v omaki, svaljki BG, zelena solata z rukolo in bučnim oljem
Malica:	Mufin s sadjem BG

SREDA

Zajtrk:	Kruh BG, rezine popečenega piščančjega fileja, rezine kisle paprike, čaj z medom in limono
Malica:	Sadje
Kosilo:	Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, rdeča pesa v solati
Malica:	Navadni jogurt z granolo BG, kruh BG

DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

ČETRTEK

Zajtrk:	Kruh BG, jajčni namaz, sveža zelenjava, mleko
Malica:	Sadje
Kosilo:	Enolončnica z bio govedino, proseno kašo BG, čičeriko in bučkami, domači jabolčni zavitek BG
Malica:	Suho sadje BG

PETEK

Zajtrk:	Kruh BG, ribji namaz, sveža zelenjava, čaj
Malica:	Sadno-zelenjavni krožnik
Kosilo:	Fižolova juha, carski praženec BG, sadni preliv
Malica:	Mleko, grisini BG

*Za otroke z brezglutensko (bg) dieto se pripravlja kruh in pekovsko pecivo, ki ne vsebuje glutena. npr. kruh Schar, v vrtcu pripravljen kruh,... Uporabljamo samo izdelke z znakom brez glutena oz. deklaracijo, da ne vsebuje alergena. Delovna površina za pripravo dietnih obrokov mora biti popolnoma čista (brez ostankov moke, drobtin...). Nujno umivanje rok pred pripravo in serviranjem dietnega obroka. Za pripravo dietnih obrokov uporabljamo ločeno posodo in delovne površine.



JEDILNIK

DIETA BREZ MLEKA,
JAJC, OREŠČKOV IN
ARAŠIDOV

(uporabljajo se izdelki, ki ne
vsebujejo mleka, jajc,
oreščkov, arašidov)
(22. – 26. april 2024)

PONEDELJEK

Zajtrk: Bio kruh, namaz z drobnjakom na skutnem nadomestku, čaj
Malica: Sadje
Kosilo: Cvetačna juha z ovsenimi kosmiči, pečenka z naravno omako, rizi bizi, rdeči radič s fižolom
Malica: Crispy nežni kruhki, kremni namaz BGMJ

TOREK

Zajtrk: Prosenka kaša na riževem napitku
Malica: Banana
Kosilo: Brokolijeva juha, piščančji trakci v omaki, gluhi štruklji, zelena solata z rukolo in bučnim oljem
Malica: Bio korenčkov polnozrnat muhin

SREDA

Zajtrk: Bio kruh, rezine popečenega piščančjega fileja, rezine kisle paprike, čaj z medom in limono
Malica: Sadje
Kosilo: Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, rdeča pesa v solati
Malica: Sojin desert, bio kruh

DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

ČETRTEK

Zajtrk: Bio kruh, margarina Vitaquell, marelična marmelada, ovseni napitek
Malica: Sadje
Kosilo: Enolončnica z bio govedino, proseno kašo, čičeriko in bučkami, domači jabolčni zavitek
Malica: Suho sadje

PETEK

Zajtrk: Bio kruh, ribji namaz, sveža zelenjava, čaj
Malica: Sadno-zelenjavni krožnik
Kosilo: Fižolova juha, carski praženec, sadni preliv
Malica: Grisini, sojin napitek

*Za otroke z dieto brez mleka, jajc, oreščkov in arašidov se pripravlja kruh in pekovsko pecivo, ki ne vsebuje jajc in jajčnih sestavin, mleka in mlečnih sestavin ter oreščkov in arašidov. npr. kruh pekarnice Deveta vas, v vrtcu pripravljen kruh, ... Vsakokratno branje deklaracij, tudi pri znanih izdelkih. Nujno umivanje rok pred pripravo in serviranjem dietnega obroka. Za pripravo dietnih obrokov uporabljamo ločeno posodo in delovne površine.