

PONEDELJEK

Zajtrk:	Bio črni kruh z manj soli*, sirni namaz z zelišči, mleko
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Cvetačna kremna juha, rižota s puranjim mesom in zelenjavo, riban parmezan, zelena solata z bučnim oljem
Malica:	Nežni kruhki Crispy, zelenjavni krožnik

TOREK

Zajtrk:	Bio pekovsko pecivo z rdečo peso, kurkumo in špinačo*, kakav**
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Goveji golaž z bio govedino*, polenta, mlado zelje v solati s čičeriko
Malica:	Bio sadno-zelenjavni kefir*, kruh

SREDA

Zajtrk:	Ovseni kruh, jajčni namaz, sveža zelenjava, mleko
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Fižolova enolončnica z mesom, kruh, domači čokoladni puding
Malica:	Zelenjavno – sadni krožnik

DOBER TEK!

Opomba: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

ČETRTEK

Zajtrk:	Mlečni pšenični zdrob, kakavov posip
Malica:	Banana
Kosilo:	Zelenjavna kremna juha, pečene piščančje kocke, pražen krompir, pečena zelenjava
Malica:	Ovseni piškoti s suhim sadjem

PETEK

Zajtrk:	Polbeli kruh**, ribji namaz, sveža zelenjava, čaj z medom in limono
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Cvetačni polpet s sirom, pire krompir, kremna blitva**, 100% sok redčen z vodo
Malica:	½ črne zemlje, voda z okusom limone

* Obrok sestavljen iz bio/eko izdelkov
 ** Obrok sestavljen iz lokalnih izdelkov
 *** Za žejo imajo otroci v vrtcu ves dan na voljo vodo
 **** Vsi sokovi pri popoldanski malici oz. kosilu so s 100% sadnim deležem

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1 169/2011/EU.

Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski pri vhodih v vrtec in na vpogled v kuhinji.

PONEDELJEK

Zajtrk:	Bio črni kruh z manj soli*, sirni namaz z zelišči, čaj
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Rižota s puranjim mesom in zelenjavo, riban parmezan, zelena solata z bučnim oljem
Malica:	Nežni kruhki Crispy, zelenjavni krožnik

TOREK

Zajtrk:	Bio pekovsko pecivo z rdečo peso, kurkumo in špinačo*, kakav**
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Goveji golaž z bio govedino*, polenta, mlado zelje v solati s čičeriko
Malica:	Bio sadno-zelenjavni kefir*, kruh

SREDA

Zajtrk:	Ovseni kruh, jajčni namaz, sveža zelenjava, čaj
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Fižolova enolončnica z mesom, kruh, domači čokoladni puding
Malica:	Zelenjavno – sadni krožnik

DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

ČETRTEK

Zajtrk:	Mlečni pšenični zdrob, kakavov posip
Malica:	Banana
Kosilo:	Piščančja nabodala, testeninska solata z zelenjavo in kremnim prelivom
Malica:	Ovseni piškoti s suhim sadjem

PETEK

Zajtrk:	Polbeli kruh**, ribji namaz, sveža zelenjava, čaj z medom in limono
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Cvetačni polpet s sirom, pire krompir, kremna blitva**, 100% sok redčen z vodo
Malica:	½ črne žemlje, voda z okusom limone

- * Obrok sestavljen iz bio/eko izdelkov
- ** Obrok sestavljen iz lokalnih izdelkov
- *** Za žejo imajo otroci v vrtcu ves dan na voljo vodo
- **** Vsi sokovi pri popoldanski malici oz. kosilu so s 100% sadnim deležem

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1 169/2011/EU.

Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski pri vhodih v vrtec in na vpogled v kuhinji.



JEDILNIK BREZGLUTENSKA DIETA

(uporabljajo se izdelki, ki ne vsebujejo glutena)
(15. -19. julij 2024)

PONEDELJEK

Zajtrk:	Kruh BG, sirni namaz s svežim peteršiljem, čaj
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Rižota s puranjim mesom in zelenjavo, sveže riban trdi sir, zelena solata z bučnim oljem
Malica:	Nežni kruhki Crispy BG, zelenjavni krožnik

TOREK

Zajtrk:	Bombica z dodatki BG, kakav BG
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Goveji golaž z bio govedino, polenta BG, mlado zelje v solati s čičeriko
Malica:	Kefir s svežo sadno kašo, kruh BG

SREDA

Zajtrk:	Kruh BG, jajčni namaz, sveža zelenjava, čaj
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Fižolova enolončnica z mesom, kruh BG, domači čokoladni puding BG
Malica:	Zelenjavno – sadni krožnik

DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

ČETRTEK

Zajtrk:	Mlečni proseni zdrob BG, kakavov posip BG
Malica:	Banana
Kosilo:	Piščančja nabodala, testeninska BG solata z zelenjavo in kremnim prelivom BG
Malica:	Piškotki BG

PETEK

Zajtrk:	Kruh BG, ribji namaz, sveža zelenjava, čaj z medom in limono
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Cvetačni polpet s sirom BG, pire krompir, kremna blitva, 100% sok redčen z vodo
Malica:	½ črne žemlje BG, voda z okusom limone

*Za otroke z brezglutensko (bg) dieto se pripravljajo kruh in pekovsko pecivo, ki ne vsebuje glutena. npr. kruh Schar, v vrtcu pripravljen kruh,... Uporabljamo samo izdelke z znakom brez glutena oz. deklaracijo, da ne vsebuje alergena. Delovna površina za pripravo dietnih obrokov mora biti popolnoma čista (brez ostankov moke, drobtin...). Nujno umivanje rok pred pripravo in serviranjem dietnega obroka. Za pripravo dietnih obrokov uporabljamo ločeno posodo in delovne površine.