

**PONEDELJEK**

<b>Zajtrk:</b>	Pirin kruh, domači namaz liptaver, sveža zelenjava, čaj z medom in limono
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Piščančji trakci v čebulni omaki, polnozrnat kuskus, zelena solata s češnjevimi paradižniki
<b>Malica:</b>	Crispy nežni kruhki, sirove kocke

**TOREK**

<b>Zajtrk:</b>	Bio kamutov kruh*, pašteta, sveža zelenjava, čaj
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Zelenjavni ješprenj, kruh, domači jabolčni zavitek
<b>Malica:</b>	Sadni jogurt, grisini s sezamom

**SREDA**

<b>Zajtrk:</b>	Korozni kruh, čičerikin namaz, polovica trdo kuhanega jajca, mleko
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Korenčkova juha, puranja pečenka, pire krompir, pečena zelenjava
<b>Malica:</b>	Sadno-žitna rezina

**DOBER TEK!**

Opomba: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

**ČETRTEK**

<b>Zajtrk:</b>	Bio proseno pekovsko pecivo z manj soli*, bela kava
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Testenine, omaka carbonara, zelena solata s koruzo in bučnim oljem
<b>Malica:</b>	Sadni krožnik, oreščki

**PETEK**

<b>Zajtrk:</b>	Sirov burek, navadni jogurt
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Ribji file po dunajsko, krompirjeva solata, mlečni sladoled
<b>Malica:</b>	Zelenjavno – sadni krožnik, kruh

\* Obrok sestavljen iz bio/eko izdelkov  
\*\* Obrok sestavljen iz lokalnih izdelkov  
\*\*\* Za žejo imajo otroci v vrtcu ves dan na voljo vodo  
\*\*\*\* Vsi sokovi pri popoldanski malici oz. kosilu so s 100% sadnim deležem

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1169/2011/EU.

Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski pri vhodih v vrtec in na vpogled v kuhinji.

### PONEDELJEK

<b>Zajtrk:</b>	Pirin kruh, domači namaz liptaver, sveža zelenjava, čaj z medom in limono
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Piščančji trakci v čebulni omaki, polnozrnat kuskus, zelena solata s češnjevimi paradižnikom
<b>Malica:</b>	Crispy nežni kruhki, sirove kocke

### TOREK

<b>Zajtrk:</b>	Bio kamutov kruh*, pašteta, sveža zelenjava, čaj
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Zelenjavni ješprenj, kruh, domači jabolčni zavitek
<b>Malica:</b>	Sadni jogurt, grisini s sezamom

### SREDA

<b>Zajtrk:</b>	Korozni kruh, čičerikin namaz, polovica trdo kuhanega jajca, čaj
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Svinjska pečenka, pire krompir, pečena zelenjava
<b>Malica:</b>	Sadno- žitna rezina

## DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

### ČETRTEK

<b>Zajtrk:</b>	Bio proseno pekovsko pecivo z manj soli*, bela kava
<b>Malica:</b>	Zelenjava
<b>Kosilo:</b>	Testenine, omaka carbonara, zelena solata s koruzo in bučnim oljem
<b>Malica:</b>	Mešanica oreščkov

### PETEK

<b>Zajtrk:</b>	Sirov burek, navadni jogurt
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Ribji file po dunajsko, krompirjeva solata, mlečni sladoled
<b>Malica:</b>	Zelenjavno – sadni krožnik, kruh

\* Obrok sestavljen iz bio/eko izdelkov

\*\* Obrok sestavljen iz lokalnih izdelkov

\*\*\* Za žejo imajo otroci v vrtcu ves dan na voljo vodo

\*\*\*\* Vsi sokovi pri popoldanski malici oz. kosilu so s 100% sadnim deležem

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1169/2011/EU.

Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski pri vhodih v vrtec in na vpogled v kuhinji.



# JEDILNIK BREZGLUTENSKA DIETA

(uporabljajo se izdelki, ki ne vsebujejo glutena)  
(29. julij – 2. avgust 2024)

## PONEDELJEK

**Zajtrk:** Kruh BG, domači lptaver BG, sveža zelenjava, čaj z medom in limono  
**Malica:** Sadje  
**Kosilo:** Piščančji trakci v čebulni omaki, ajdova kaša BG, zelena solata s češnjevimi paradižnikom  
**Malica:** Crispy nežni kruhki BG, sirove kocke

## TOREK

**Zajtrk:** Kruh BG, domača piščančja pašteta, sveža zelenjava, čaj  
**Malica:** Sadje  
**Kosilo:** Zelenjavna enolončnica z rdečo lečo BG in proseno kašo BG, kruh, domači jabolčni zavitek  
**Malica:** Navadni jogurt s sadjem in granolo BG, grisini BG

## SREDA

**Zajtrk:** Kruh BG, čičerikin namaz, polovica trdo kuhanega jajca, čaj  
**Malica:** Sadje  
**Kosilo:** Svinjska pečenka, pire krompir, pečena zelenjava  
**Malica:** Sadna rezina BG

## DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

## ČETRTEK

**Zajtrk:** Pletenka BG, bela kava BG  
**Malica:** Zelenjava  
**Kosilo:** Pisane testenine BG, omaka carbonara BG, zelena solata s koruzo in bučnim oljem  
**Malica:** Suho daje BG, sadje

## PETEK

**Zajtrk:** Sirov burek BG, navadni jogurt  
**Malica:** Sadje  
**Kosilo:** Pečen ribji file, krompirjeva solata, sladoled BG  
**Malica:** Sadno- zelenjavni krožni, kruh BG

\*Za otroke z brezglutensko (bg) dieto se pripravlja kruh in pekovsko pecivo, ki ne vsebuje glutena. npr. kruh Schar, v vrtcu pripravljen kruh,... Uporabljamo samo izdelke z znakom brez glutena oz. deklaracijo, da ne vsebuje alergena. Delovna površina za pripravo dietnih obrokov mora biti popolnoma čista (brez ostankov moke, drobtin...). Nujno umivanje rok pred pripravo in serviranjem dietnega obroka. Za pripravo dietnih obrokov uporabljamo ločeno posodo in delovne površine.