

PONEDELJEK

Zajtrk:	1 – 2: mlečni bio proseni zdrob* 2 – 3: bio ječmenov kruh*, sirov krožnik, rezine paradižnika**, čaj z medom in limono
Malica:	Sadje / sadna kaša
Kosilo:	Bučna** juha z ajdovo kašo*, rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, riban parmezan, kumare** v solati
Malica:	Črni kruh, kislá smetana

TOREK

Zajtrk:	Mlečni** močnik
Malica:	Banana /sadna kaša
Kosilo:	Brokolijeva juha, telečji trakci v zelenjavni omaki, domači kruhov cmok, rdeča pesa
Malica:	Bio primorska biga*

SREDA

Zajtrk:	1 – 2: rahli bio kosmiči* na mleku 2 – 3: rženi kruh, jajčni namaz, sveža zelenjava, čaj
Malica:	Sadje / sadna kaša
Kosilo:	Krompirjev golaž z bio govedino*, kruh, domače rožičevo pecivo z jabolki in rozinami
Malica:	Navadni tekoči jogurt**, grisini

DOBER TEK!

Opomba: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

ČETRTEK

Zajtrk:	1 - 2: mlečni bio pirin zdrob* 2 - 3: štručka z vlakninami in semeni, kakav
Malica:	Sadje /sadna kaša
Kosilo:	Cvetačna juha, chili con carne, polenta, zelena solata
Malica:	Zelenjavno-sadni krožnik, kruh

PETEK

Zajtrk:	1 – 2: mlečna bio prosena kaša* 2 – 3: polnozrnatí kruh**, maslo, marmelada**, mleko
Malica:	Zelenjavni krožnik /sadno - zelenjavna kaša
Kosilo:	Korenčkova juha, pečen ribji file po mlinarsko, pire krompir, kremna blitva**
Malica:	Suho sadje, sadni krožnik

* Obrok sestavljen iz bio/eko izdelkov
** Obrok sestavljen iz lokalnih izdelkov
*** Za žejo imajo otroci v vrtcu ves dan na voljo vodo
**** Vsi sokovi pri popoldanski malici oz. kosilu so s 100% sadnim deležem

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1 169/2011/EU.

Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski pri vhodih v vrtec in na vpogled v kuhinji.

PONEDELJEK

Zajtrk:	Bio ječmenov kruh*, sirov krožnik, češnjev paradižnik**, čaj z medom in limono
Malica:	Sadje
Kosilo:	Bučna** juha z ajdovo kašo*, rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, riban parmezan, kumare** v solati
Malica:	Črni kruh, kislá smetana

TOREK

Zajtrk:	Mlečni** močnik
Malica:	Banana
Kosilo:	Teležji trakci v zelenjavni omaki, domači kruhov cmok, zeljna solata s fižolom
Malica:	Bio primorska biga*

SREDA

Zajtrk:	Rženi kruh, jajčni namaz, sveža zelenjava, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Krompirjev golaž z bio govedino*, kruh, domače rožičevo pecivo z jabolki in rozinami
Malica:	Navadni tekoči jogurt**, grisini

DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

ČETRTEK

Zajtrk:	Štručka z vlakninami in semeni, kakav
Malica:	Sadje
Kosilo:	Chili con carne, polenta, zelena solata s čičeriko
Malica:	Zelenjavno-sadni krožnik, polnozrnati prepečenec

PETEK

Zajtrk:	Polnozrnati kruh**, maslo, marmelada**, čaj
Malica:	Zelenjavni krožnik
Kosilo:	Pečen ribji file po mlinarsko, pire krompir, kremna blitva**
Malica:	Oreški, sadni krožnik

- * Obrok sestavljen iz bio/eko izdelkov
- ** Obrok sestavljen iz lokalnih izdelkov
- *** Za žejo imajo otroci v vrtcu ves dan na voljo vodo
- **** Vsi sokovi pri popoldanski malici oz. kosilu so s 100% sadnim deležem

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1 169/2011/EU.

Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski pri vhodih v vrtec in na vpogled v kuhinji.



JEDILNIK BREZGLUTENSKA DIETA

(uporabljajo se izdelki, ki ne vsebujejo glutena)
(9. - 13. september 2024)

PONEDELJEK

Zajtrk:	Kruh BG, sirov krožnik, češnjev paradižnik, čaj z medom in limono
Malica:	Sadje
Kosilo:	Bučna juha z ajdovo kašo BG, rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, riban parmezan, kumare v solati
Malica:	Kruh BG, kislá smetana

TOREK

Zajtrk:	Mlečni močnik BG
Malica:	Banana
Kosilo:	Telečji trakci v zelenjavni omaki, domači kruhov cmok BG, zeljna solata s fižolom
Malica:	Biga BG

SREDA

Zajtrk:	Kruh BG, jajčni namaz, sveža zelenjava, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Krompirjev golaž z bio govedino BG, kruh BG, rožičevo pecivo z jabolki in rozinami BG
Malica:	Navadni tekoči jogurt, grisini BG

DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

ČETRTEK

Zajtrk:	Štručka z dodatki BG, kakav BG
Malica:	Sadje
Kosilo:	Chili con carne BG, polenta BG, zelena solata s čičeriko
Malica:	Zelenjavno-sadni krožnik, prepečenec BG

PETEK

Zajtrk:	Kruh BG, maslo, marmelada, čaj
Malica:	Zelenjavni krožnik
Kosilo:	Pečen ribji file po mlinarsko BG, pire krompir, kremna blitva
Malica:	Suho sadje BG, sadni krožnik

*Za otroke z brezglutensko (bg) dieto se pripravlja kruh in pekovsko pecivo, ki ne vsebuje glutena. npr. kruh Schar, v vrtcu pripravljen kruh,... Uporabljamo samo izdelke z znakom brez glutena oz. deklaracijo, da ne vsebuje alergena. Delovna površina za pripravo dietnih obrokov mora biti popolnoma čista (brez ostankov moke, drobtin...). Nujno umivanje rok pred pripravo in serviranjem dietnega obroka. Za pripravo dietnih obrokov uporabljamo ločeno posodo in delovne površine.