

PONEDELJEK

Zajtrk:	1 – 2: bio pirin zdrob* na mleku 2 – 3: bio kamutov kruh*, bučni namaz, čaj
Malica:	Zelenjavno - sadni krožnik /kaša
Kosilo:	Cvetačna juha z ovsenimi kosmiči, puranji paprikaš, polnozrnati kuskus, zelena solata**
Malica:	Nežni kruhki Crispy, sadni krožnik

TOREK

Zajtrk:	Mlečna** bio prosena kaša*
Malica:	Banana / sadna kaša
Kosilo:	Fižolova enolončnica z mesom, kruh, domači pehtranovi štruklji z drobtinicami
Malica:	Bio kurkumin žepek*

SREDA

Zajtrk:	1 – 2: mlečni riž 2 – 3: pirin kruh, špinačni namaz, čaj z medom in limono
Malica:	Sadje /sadna kaša
Kosilo:	Kolerabina kremna juha, piščančji trakci v smetanovi omaki, pire krompir, rdeča pesa v solati
Malica:	Bio sadno-zelenjavni kefir*, kruh

DOBER TEK!

Opomba: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

ČETRTEK

Zajtrk:	1 – 2: bio proseni zdrob* na mleku 2 – 3: kajzerica, rezini piščančjih prsi v ovitku, list solate, rezine paradižnika, čaj
Malica:	Sadje / sadna kaša
Kosilo:	Goveja juha z zakuho, rezine bio govedine*, tople kumare** s krompirjem**
Malica:	Bio bananin muffin*

PETEK

Zajtrk:	1 – 2: pšenični zdrob na mleku 2 – 3: ajdov kruh, maslo, med, mleko**
Malica:	Sadje / sadna kaša
Kosilo:	Brokolijeva juha, losos v paradižnikovi** omaki s svežo baziliko, polnozrnat testenine, zelena solata** z jajci**
Malica:	Zelenjavno – sadni krožnik, grisini

* Obrok sestavljen iz bio/eko izdelkov
** Obrok sestavljen iz lokalnih izdelkov
*** Za žejo imajo otroci v vrtnu ves dan na voljo vodo
**** Vsi sokovi pri popoldanski malici oz. kosilu so s 100% sadnim deležem

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1 169/2011/EU.

Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski pri vhodih v vrtec in na vpogled v kuhinji.

PONEDELJEK

Zajtrk:	Bio kamutov kruh*, bučni namaz s posipom bučnih semen,, čaj
Malica:	Zelenjavno – sadni krožnik
Kosilo:	Cvetačna juha z ovsenimi kosmiči, puranji paprikaš, polnozrnati kuskus, zelena solata** s koruzo
Malica:	Nežni kruhki Crispy, sadni krožnik

TOREK

Zajtrk:	Mlečna** bio prosena kaša*
Malica:	Banana
Kosilo:	Fižolova enolončnica z mesom, kruh, domači pehtranovi štruklji z drobtinicami
Malica:	Bio kurkumin žepek*

SREDA

Zajtrk:	Pirin kruh, špinačni namaz, čaj z medom in limono
Malica:	Sadje
Kosilo:	Piščančji zrezki v smetanovi omaki**, pire krompir**, stročji fižol v solati
Malica:	Bio sadno-zelenjavni kefir*, kruh

DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

ČETRTEK

Zajtrk:	Kajzerica, rezini piščančjih prsi v ovitku, list solate, rezine paradižnika, čaj
Malica:	Sadje / sadna kaša
Kosilo:	Goveja juha z zakuho, rezine bio govedine*, tople kumare** s krompirjem**
Malica:	Bio bananin muffin*

PETEK

Zajtrk:	Ajdov kruh, maslo, med, mleko**
Malica:	Sadje / sadna kaša
Kosilo:	Losos v paradižnikovi** omaki s svežo baziliko, polnozrnat testenine, zelena solata** z jajci**
Malica:	Zelenjavno – sadni krožnik, grisini

* Obrok sestavljen iz bio/eko izdelkov

** Obrok sestavljen iz lokalnih izdelkov

*** Za žejo imajo otroci v vrtcu ves dan na voljo vodo

**** Vsi sokovi pri popoldanski malici oz. kosilu so s 100% sadnim deležem

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1 169/2011/EU.

Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski pri vhodih v vrtec in na vpogled v kuhinji.



JEDILNIK BREZGLUTENSKA DIETA

(uporabljajo se izdelki, ki ne vsebujejo glutena)
(16.- 20. september 2024)

PONEDELJEK

Zajtrk:	Kruh BG, bučni namaz, čaj
Malica:	Sadno- zelenjavni krožnik
Kosilo:	Cvetačna juha z zakuho BG, puranji paprikaš, ajdova kaša BG, zelena solata s koruzo
Malica:	Nežni kruhki Crispy BG, sadje

TOREK

Zajtrk:	Mlečna prosena kaša BG
Malica:	Banana
Kosilo:	Fižolova enolončnica z mesom BG, kruh BG, domači pehtranovi štruklji z drobtinicami BG
Malica:	Kurkumin žepek BG

SREDA

Zajtrk:	Kruh BG, špinačni namaz, čaj z medom in limono
Malica:	Sadje
Kosilo:	Piščančji zrezki v smetanovi omaki, pire krompir, stročji fižol v solati
Malica:	Domači mlečno-sadni smoothie BG, kruh BG

DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

ČETRTEK

Zajtrk:	Bombica BG, rezine popečenih piščančjih prsi, list solate, rezine paradižnika, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Goveja juha z zakuho BG, rezine bio govedine, tople kumare s krompirjem
Malica:	Sadni muffin BG

PETEK

Zajtrk:	Kruh BG, maslo, med, mleko
Malica:	Sadje
Kosilo:	Losos v paradižnikovi omak s svežo baziliko, testenine BG, zelena solata z jajci
Malica:	Zelenjavno – sadni krožnik, grisini BG

*Za otroke z brezglutensko (bg) dieto se pripravlja kruh in pekovsko pecivo, ki ne vsebuje glutena. npr. kruh Schar, v vrtcu pripravljen kruh,... Uporabljamo samo izdelke z znakom brez glutena oz. deklaracijo, da ne vsebuje alergena. Delovna površina za pripravo dietnih obrokov mora biti popolnoma čista (brez ostankov moke, drobtin...). Nujno umivanje rok pred pripravo in serviranjem dietnega obroka. Za pripravo dietnih obrokov uporabljamo ločeno posodo in delovne površine.